



PRÉSENTATION

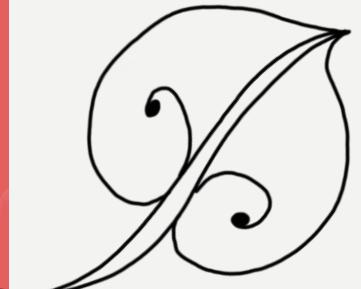
ANIMAUX ÇA CRÉE

fanfi.fr



Le terme Totem vient des Indiens d'Amérique du Nord (Ojibwé) mais le concept se retrouve partout dans le Monde.

Carl Gustav Jung, inventeur de l'art thérapie utilise le terme « **Esprit animal lié** »



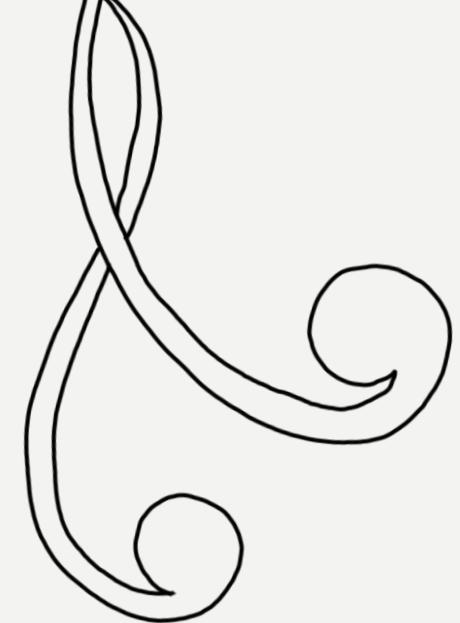
TOTEM THÉRAPIE

La coupure moderne entre l'homme et la nature a des conséquences psychologiques et sociales désastreuses qui résultent d'une perte de repères et de valeurs.

Dans ce programme allons nous reconnecter ensemble à nos racines primitives, dans un rituel coloré inspiré de la méthode Zentangle® .

L'animal rencontré deviendra objet totem.

L'OBJET TOTEM A LE POUVOIR DE :



- Se définir, mieux se connaître et affirmer son être au monde en exprimant ses émotions, ses croyances et ses valeurs de manière ludique et ainsi travailler l'estime de soi.
- Se reconnecter avec la nature et avec son animalité. Il est porteur d'une symbolique puissante.
- Servir de réceptacle à notre expérience de vie. En objet médiateur ou de transition, il est le produit d'une histoire.

En définitive, le totem nous relie à nous-même et aux autres en portant une forte puissance spirituelle.

Utilisé lors de rituels, le totem canalise l'énergie et protège son porteur.

Coach en **magie créative**,
professeur certifiée **Zentangle®**, je
t'aide à libérer ton artiste intérieur.

Que ce soit par le dessin, l'aquarelle, le
DIY, l'expression ou le mouvement :
Chaque œuvre que tu crées fais
circuler tes énergies, rencontre tes
émotions, illumine ta routine et trace
le chemin de ton bonheur

QUI SUIS-JE ?

Blog : www.fanfi.fr

Ateliers en ligne :

<https://www.facebook.com/fanfi.fr>

Page Facebook :

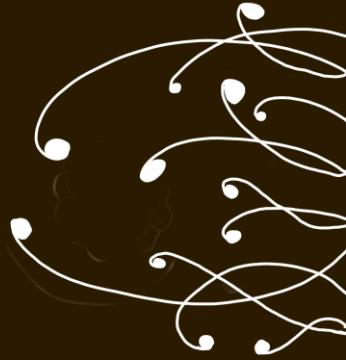
<https://www.facebook.com/fanfi.fr/>

Groupe Facebook :

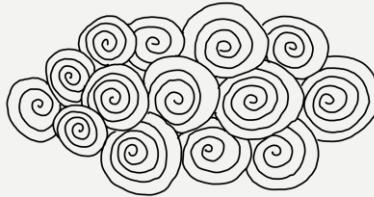
<https://www.facebook.com/groups/fanfi>

Compte instagram :

https://www.instagram.com/fanfi_czt/



PARCOURS CRÉATIF



RENCONTRE

- Présentation
- Différentes connexions
- Méditation colorée
- Quizz
- Démarche artistique
- Vidéo explicative

DIALOGUE

- 15 animaux et 30 variations
- Descriptif et connexion
- Vidéo de dessin en pas-à-pas
- Livret d'images « prêtes à tangler »
- Proposition de motifs et de teintes
- Symboles, contextes et correspondances

++ OFFERT

- Zenothèque : répertoire de motifs en pas-à-pas vidéo
- Groupe Facebook abonnés pour échanger sur le module mais aussi un thème offert par mois et des codes promos pour les lancements
- Atelier bonus pré-enregistré « Chimère-veilleuse »

++ EN SUPPLÉMENT

- Tarif privilégié pour les sessions « dessinons ensemble » nos animaux totems

BIBLIOGRAPHIE

- Harry & Zanna Goldhawk, ***the CREATURE GARDEN***, Editions ROCK POINT
- <https://www.facebook.com/terryrunyancreative>
- https://www.instagram.com/eva_chatelain/
- Mark BERGIN, ***Dessiner les animaux sauvages***, Editions Eyrolles
- Mark Bergin, ***Dessiner les animaux de compagnie***, Editions Eyrolles
- Lise Herlog, ***Animaux 50 modèles pour débuter***, Mango éditions
- **Motifs de la méthode Zentangle :**
<https://tanglepatterns.com/>
- Alain DIKANN, ***Totem Thérapie*** – Editions LANORE
- Martine ISADORA, ***Soins chamaniques pour tous*** – Editions VEGA
- Sandra Kynes, ***Le grand livre des correspondances*** – Alliance magique éditions
- Gilles WURTZ, ***Chamanisme celtique*** – Editions VEGA
- Aigle BLEU, ***Les animaux totems*** – Editions le dauphin blanc
- Olivier REMOLE, ***Animaux totems guide pratique***, Olivier Remole éditions
- <https://nathalienadeau.com/>
- <https://www.signification.guru/>

