



# PRÉSENTATION

ANIMAUX ÇA CRÉE *fanfi.fr*

Le terme Totem vient des Indiens d'Amérique du Nord (Ojibwé) mais le concept se retrouve partout dans le Monde.

Carl Gustav Jung, inventeur de l'art thérapie utilise le terme « **Esprit animal lié** »



*fanfi.fr*

## **TOTEM THÉRAPIE**

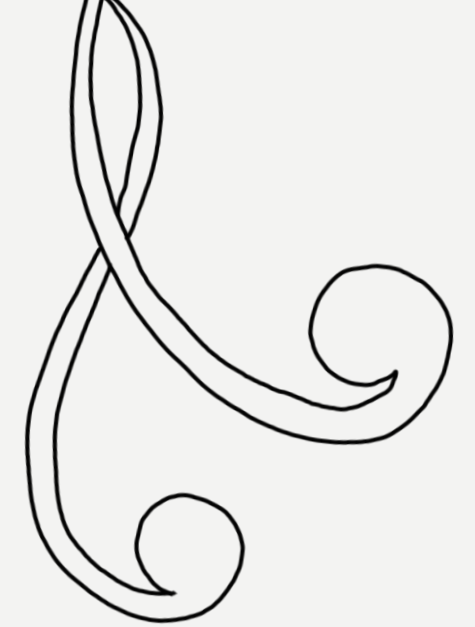
La coupure moderne entre l'homme et la nature a des conséquences psychologiques et sociales désastreuses qui résultent d'une perte de repères et de valeurs.

Dans ce programme allons nous reconnecter ensemble à nos racines primitives, dans un rituel coloré inspiré de la méthode Zentangle® .

L'animal rencontré deviendra objet totem.

**ANIMAUX ÇA CRÉE**

# L'OBJET TOTEM A LE POUVOIR DE :



- Se définir, mieux se connaître et affirmer son être au monde en exprimant ses émotions, ses croyances et ses valeurs de manière ludique et ainsi travailler l'estime de soi.
- Se reconnecter avec la nature et avec son animalité. Il est porteur d'une symbolique puissante.
- Servir de réceptacle à notre expérience de vie. En objet médiateur ou de transition, il est le produit d'une histoire.

En définitive, le totem nous relie à nous-même et aux autres en portant une forte puissance spirituelle.

Utilisé lors de rituels, le totem canalise l'énergie et protège son porteur.

Coach en **magie créative**,  
professeur certifiée **Zentangle®**, je  
t'aide à libérer ton artiste intérieur.

Que ce soit par le dessin, l'aquarelle, le  
DIY, l'expression ou le mouvement :  
Chaque œuvre que tu crées fais  
circuler tes énergies, rencontre tes  
émotions, illumine ta routine et trace  
le chemin de ton bonheur

## QUI SUIS-JE ?

Blog : [www.fanfi.fr](http://www.fanfi.fr)

Ateliers en ligne :

<https://www.facebook.com/fanfi.fr>

Page Facebook :

<https://www.facebook.com/fanfi.fr/>

Groupe Facebook :

<https://www.facebook.com/groups/fanfi>

Compte instagram :

[https://www.instagram.com/fanfi\\_czt/](https://www.instagram.com/fanfi_czt/)



*fanfi.fr*

ANIMAUX ÇA CRÉE

# PARCOURS CRÉATIF



## RENCONTRE

- Présentation
- Différentes connexions
- Méditation colorée
- Quizz
- Démarche artistique
- Vidéo explicative

## DIALOGUE

- 15 animaux et 30 variations
- Descriptif et connexion
- Vidéo de dessin en pas-à-pas
- Livret d'images « prêtes à tanger »
- Proposition de motifs et de teintes
- Symboles, contextes et correspondances

## ++ OFFERT

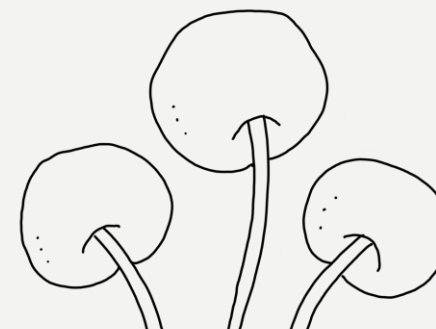
- Zenothèque : répertoire de motifs en pas-à-pas vidéo
- Groupe Facebook abonnés pour échanger sur le module mais aussi un thème offert par mois et des codes promos pour les lancements
- Atelier bonus pré-enregistré « Chimère-veilleuse »

## ++ EN SUPPLÉMENT

- Tarif privilégié pour les sessions « dessinons ensemble » nos animaux totems

# BIBLIOGRAPHIE

- Harry & Zanna Goldhawk, **the CREATURE GARDEN**, Editions ROCK POINT
- <https://www.facebook.com/terryrunyancreative>
- [https://www.instagram.com/eva\\_chatelain/](https://www.instagram.com/eva_chatelain/)
- Mark BERGIN, **Dessiner les animaux sauvages**, Editions Eyrolles
- Mark Bergin, **Dessiner les animaux de compagnie**, Editions Eyrolles
- Lise Herlog, **Animaux 50 modèles pour débiter**, Mango éditions
- **Motifs de la méthode Zentangle :**  
<https://tanglepatterns.com/>
- Alain DIKANN, **Totem Thérapie** – Editions LANORE
- Martine ISADORA, **Soins chamaniques pour tous** – Editions VEGA
- Sandra Kynes, **Le grand livre des correspondances** – Alliance magique éditions
- Gilles WURTZ, **Chamanisme celtique** – Editions VEGA
- Aigle BLEU, **Les animaux totems** – Editions le dauphin blanc
- Olivier REMOLE, **Animaux totems guide pratique**, Olivier Remole éditions
- <https://nathalienadeau.com/>
- <https://www.signification.guru/>



fanfi.fr

ANIMAUX ÇA CRÉE