

Ces praticiens ne sont pas médecins, consultez en priorité votre médecin.
J'ai compris

Menu

Compte

Se connecter Accès pro

- Prendre rendez-vous
 - [Spécialités](#)
 - [Troubles](#)
 - [Blog](#)
 - Offre entreprise
 - Vous êtes praticien ?
 - [Compte](#)
- Se connecter Accès pro

1. [« Retour](#)
2. [Médoucine](#)
3. [Ostéopathie](#)
4. [Corrèze](#)
5. [Ostéopathe Tulle](#)
6. Roland JACK

Roland JACK

6 avis
4 recommandation(s) professionnelle(s)

□
Tulle

□
À distance en téléconsultation
Ostéopathie
Naturopathie

Prenez vous en main, formez vous à l'Ostéopathie et la Naturopathie.

Tous publics

●
RDV dès Ven 03 juin
à partir de **60€**

□
45min



Riche de 35 ans d'expérience en tant qu'ostéopathe et naturopathe, je vous propose des accompagnements basés sur des **méthodes naturelles efficaces, dont l'Ostéopathie** qui vous permettront en plus de **prendre votre santé en main**.

Ensemble, nous pourrons résoudre **toutes sortes de problématiques**, mais aussi, nous allons donner une large place à la prévention, de façon à vous apporter des résultats *profonds et durables*.

[Lien vers le site web thérapeute](#)

Ce praticien peut vous accompagner dans différentes situations

Nous vous rappelons que les praticiens vous accompagnent en complément d'un traitement médical.

Lombalgie
Dorsalgie
Torticolis
Mal de dos
Stress, anxiété, phobies
Stress post-traumatique
Burnout

Comment se passe la séance ?

Lors de la première séance, j'effectuerai une première **analyse morphopsychologique** et vous poserai des **questions** sur votre alimentation et votre mode de vie afin de faire des liens entre votre fonctionnement et les troubles rencontrés. Je pourrai ainsi intervenir, **effectuer les manipulations nécessaires et vous proposer des conseils en alimentation et hygiène de vie.**

Son approche

Ostéopathe et naturopathe fondamentaliste depuis 35 ans, j'effectue **une étude de l'alimentation et de l'hygiène de vie** avant toute manipulation et pratique une **ostéopathie structurelle, viscérale et crânienne.**

L'objectif de mon approche est de vous proposer **un accompagnement personnalisé et des résultats durables.** La cause est donc recherchée avant tout pour **comprendre l'origine des blocages** et agir directement dessus à l'aide de manipulations ostéopathiques et de conseils en alimentation et en hygiène de vie. **Des compléments alimentaires et l'utilisation des huiles essentielles** peuvent aussi intervenir durant les accompagnements.

Il est important pour moi de travailler de manière préventive à la fois au niveau de l'alimentation, de la gestion du stress et du mouvement et c'est également ce que permet mon approche.

Afficher tout
Réduire

Quels bénéfices en attendre ?

Les accompagnements nous permettront de travailler sur :

- Les blocages sportifs
- Les lumbagos
- Les entorses
- Les problèmes cervicaux
- Les maux de dos
- Les douleurs
- La gestion du stress
- Les troubles digestifs
- Les maux de la grossesse
- Les maux du nourrisson
- Etc.

Afficher tout
Réduire

Avis (6)



Avis vérifiés

Seuls les membres du site peuvent publier un avis après un rendez-vous

L

LEYMARIE F. recommande ce thérapeute

le 22 mars 2022

G

Gregory R. recommande ce thérapeute

le 3 septembre 2021

Très professionnel

L

Laurence B. recommande ce thérapeute

le 14 juin 2021

Ce praticien est très à l'écoute, bienveillant, en plus de ses soins en ostéopathie très efficaces, il donne des conseils très pertinents sur l'hygiène de vie et des méthodes pour se détendre. Je le recommande vivement.

A

Anne Laure B. recommande ce thérapeute

le 9 juin 2021

Roland Jack est un praticien expérimenté et ses séances d'ostéopathie m'ont toujours été bénéfiques avec une resorption des douleurs. Ses précieux conseils en naturopathie, en MRP m'ont beaucoup aidé. Je recommande ce praticien.

V
Valérie recommande ce thérapeute

le 9 juin 2021

Très bonne approche. Praticien à l'écoute du patient et du corps qui travaille en douceur et en profondeur.

Je recommande vivement.

A

Anne B. recommande ce thérapeute

le 9 juin 2021

Roland Jack est un praticien hors pair. D'abord pour son immense savoir : en plus de sa pratique de l'ostéopathie, il a une vision globale de l'organisme : métabolisme digestif, état nerveux, immunité. Ses conseils en diététique sont d'une qualité rare, et leur efficacité ne se fait pas attendre. Ensuite, Roland Jack offre un suivi par téléphone pour observer l'évolution des symptômes et adapter les soins - comme le faisaient les médecins de campagne autrefois. Fiabilité, disponibilité et finesse du diagnostic : pour la croissance des enfants, pour les pathologies chroniques, pour les douleurs aiguës, les cas inquiétants c'est à lui que je m'adresse et que je recommande à mes proches, y compris quand ils sont éloignés de la région.

Recommandations des pros (4)

□



Avis vérifiés

Recommandations recueillies par Médoucine en juin 2021 auprès de professionnels de la santé

J

Jean Louis Antagnac, **Kinésithérapeute**

2 juin 2021

J AI RENCONTRE ROLAND JACK IL Y A 20 ANS LORS DE FORMATIONS EN OSTEOPATHIE ET J AI PU APPRECIER SA RIGEUR ET SON PROFESSIONNALISME . NOUS SOMMES RESTES EN CONTACT ET J AI EU L OCCASION DE LUI ADRESSER DES PATIENTS QUI ONT ETE ENCHANTES DE SES SOINS ET CONSEILS COMME JE L AI ETE MOI MEME . TOUJOURS EN RECHERCHE SES CONNAISSANCES ET SA PRATIQUE NE CESSENT D EVOLUER .

P

Pierre Gaspard, **Kinésithérapeute**

2 juin 2021

Travaillant en collaboration avec Roland Jack, je peux témoigner du sérieux et de l'efficacité de ses soins.

E

Eric Robinson, **Ostéopathe**

31 mai 2021

Roland est un thérapeute extrêmement compétent ayant une très grande expérience dans son domaine. Je ne peux que le recommander !!

J

Jean Noel Dos Santos, **Médecin spécialiste**

31 mai 2021

Approche globale du patient autant au niveau physique que biochimique avec des connaissances solides en alimentation et en hygiène de vie.

Collaboration fiable dénuée de démarche commerciale.

Informations pratiques

□

□

[Cabinet Tulle](#)

□

[2 Rue du 4 Septembre, 19000 Tulle](#)

- [Ostéopathie 60€](#)

Formations et expériences

□



Formations et expériences vérifiées

Médoucine vérifie pour vous les certifications obtenues

Roland JACK exerce depuis 21 ans

Formation

Vérifié par Médoucine
(2000)
Formation d'Ostéopathie Articulaire | Formation Européenne Médicale - FEM
(2004)
Certificat d'Ostéopathie - CO | Formation Européenne Médicale - FEM
(1993)
Formation de Naturopathe | Centre de Recherches et d'éducation Orthobiologiques - CEREDOR
(2016)
Spécialisation en Techniques Ostéopathiques Structurelles dans le Sport | Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches
(2016)
Spécialisation en Ostéopathie structurel en application sportive-clinique | Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches
(2003)
Masters d'Ostéopathie | Formation Européenne Médicale - FEM

Biographie

J'ai découvert en premier lieu la naturopathie qui m'a permis de retrouver mon bien-être. J'ai donc décidé de m'y former et ai effectué des stages qui m'ont donné l'occasion de rencontrer des personnes qui pratiquaient l'ostéopathie. J'ai créé une association afin de proposer des séances puis j'ai décidé de me former à l'ostéopathie. J'ai ainsi pu combiner ces deux pratiques lors de mes séances.

Je pratique également et enseigne le Jeet Kune Do depuis 15 ans .

Autres activités

Création d'une formation continue dédiée aux professionnels de santé et futurs ostéopathes avec une certification à la clé en collaboration avec d'autres praticiens

Prendre RDV

x

1

Consultation

2

Coordonnées

3

Confirmation

Prenez rendez-vous avec Roland JACK

1Lieu de consultation

2 Rue du 4 Septembre, 19000 Tulle

2Type de consultation

Ostéopathie

60€

45min

3Choisissez votre rendez-vous

Jeu

02 juin

Ven

03 juin

16:3017:1518:0018:45

Sam

04 juin

Dim

05 juin

Les pratiques de Roland JACK

[Ostéopathie Tulle](#)
[Naturopathie Tulle](#)

Sélection des praticiens Médoucine : comment ça marche ?

Formations et expériences vérifiées

Recommandés par leurs pairs

Avis et témoignages vérifiés

En savoir plus sur nos critères de sélection

Découvrez nos consultations à [Paris](#) [Lyon](#) [Marseille](#) [Lille](#) [Bordeaux](#) [Nantes](#) [Toulouse](#) [Nice](#) [Strasbourg](#) [Montpellier](#) [Rennes](#)

Contactez Médoucine

Appeler Médoucine

au **01 82 88 75 89**

Envoyer un message

à **hello@medoucine.com**

Découvrir Médoucine

- Qui sommes-nous ?
- Nos partenaires
- Médoucine dans les médias
- [Nos thérapeutes par villes](#)
- [Vidéos](#)

Médoucine s'engage

- [Choisir sa médecine douce](#)
- Bien choisir son praticien
- Sélection des praticiens
- Charte de déontologie
- Comment récoltons-nous vos avis ?
- Mentions légales et conditions d'utilisation
- Confidentialité

Rejoindre Médoucine

- Recommander un thérapeute
- Être référencé sur Médoucine
- On recrute

Avertissement : En cas de malaise ou de maladie, consultez d'abord un médecin ou un professionnel de la santé en mesure de poser un diagnostic et de vous proposer les traitements appropriés. Ce site présente des informations générales sur les médecines non conventionnelles, il ne s'agit en aucun cas de conseils et consultations personnalisées. Les praticiens figurant sur ce site ne sont pas médecins et ne remplacent en aucun cas le rôle de votre médecin. En utilisant ce site vous reconnaissez qu'il ne propose ni diagnostic ni traitement de maladie. Les résultats ne sont pas garantis, ils dépendent de nombreux éléments et en particulier des personnes et du contexte.

4,7 754 avis Google

2022 © Goodmoon SAS tous droits réservés