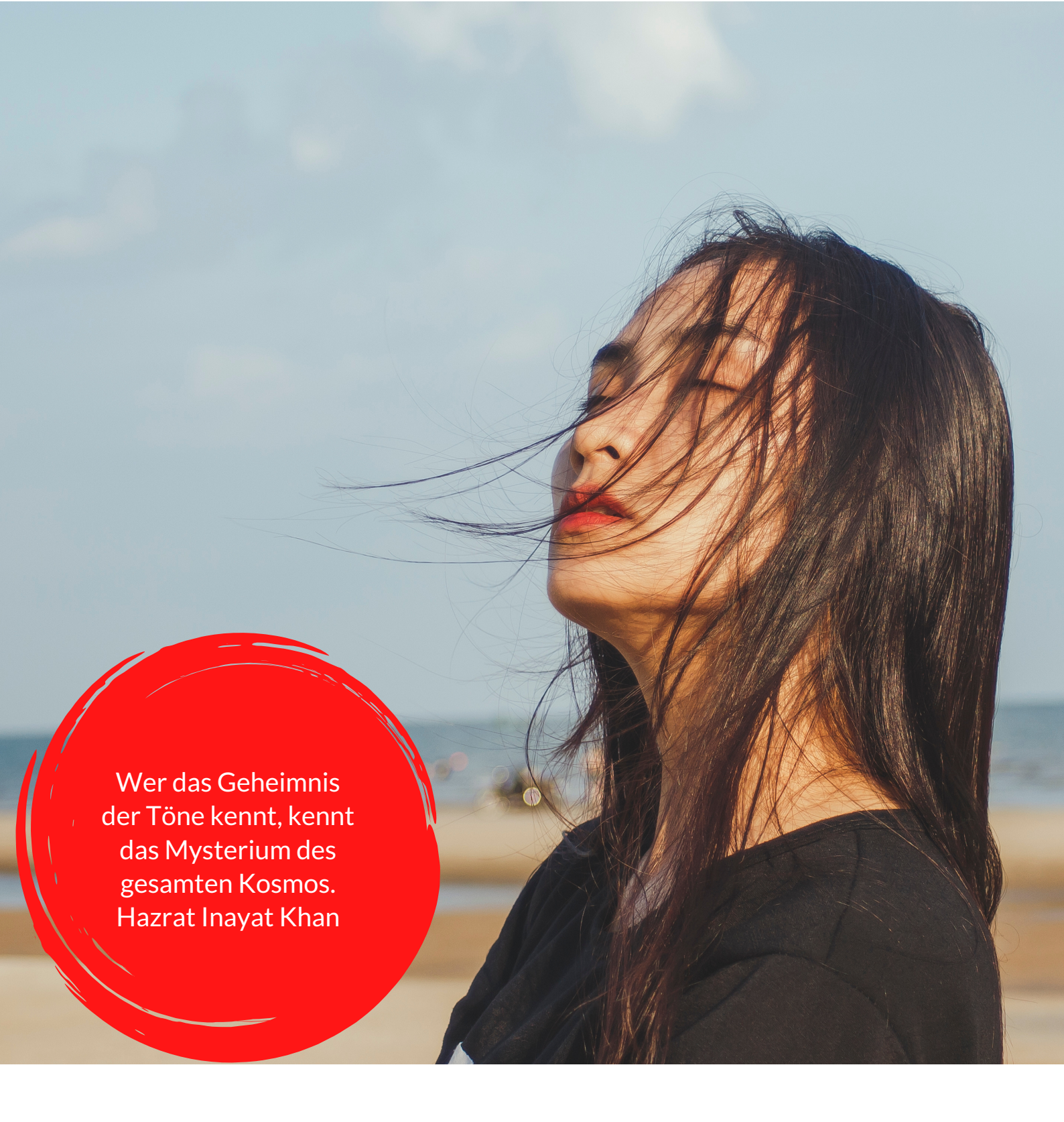


AuditiveCoaching©

Eine neue Coachingmethode mit Musik, Klang & Gesang

Von Martina M Schuster



Wer das Geheimnis
der Töne kennt, kennt
das Mysterium des
gesamten Kosmos.
Hazrat Inayat Khan

” Wo die Worte nicht reichen,
wo wir keine Sprache mehr
haben, wo das Reden uns
nicht weiterbringt und
Emotionen gesehen werden
möchten, dort bringt uns die
Musik, der Gesang und der
Klang in tiefere Schichten
unserer Emotionen. Dort
finden wir die Lösung. Denn
diese ist immer in uns. Und
deshalb habe ich diese Art
des Coachens entwickelt.

Martina M. Schuster



***„Klänge wirken dort,
wo Worte alleine nicht
hinkommen.“***

Martina M. Schuster

„Klänge haben enorme Wirkungen auf das gesamte menschliche System. Sie stellen positive Ressourcen für die körperliche und geistige Gesundheit des Menschen dar. Sie können Blockaden lösen, uns wieder mit unserem Wesenskern verbinden, und so vieles mehr. Diese inneren Quellen nun mit dem modernen Coaching zu verbinden und vor allem diese wieder in die Wahrnehmung der Menschen zu rücken, ist mir eine wichtige Mission geworden. Viele von uns wissen überhaupt nicht, welche Magie sie Tag für Tag mit sich herumtragen und nutzen sie nicht, vor allem nicht bewusst. Denn eines ist klar, der gesellschaftliche Wandel ist eine stetige Herausforderung für uns, dem wir alle uns stellen dürfen. Hierzu benötigen wir unsere Lebensenergie. Diese zu aktivieren ist einfach, denn sie ist Klang. So wie alles um uns herum.“

"Ein Leben ohne Musik, Klänge und Gesänge kann sich wohl kaum jemand vorstellen."

*Was ist
AuditiveCoaching©?*



Die wichtigsten Vorteile

- Gefühle und emotionale Befindlichkeiten können stärker und tiefer erkundet werden.
- Man findet effektiver und effizienter zu inneren Lösungen.
- Konflikte können klarer und in einem geschützteren Rahmen herausarbeiten und bewusst machen.
- Das Gefühl der persönlichen Identität wird beim Einsatz von Klängen stärker empfunden werden. D. h. beim Einsatz von Musik, Gesang, gleich ob der Klient selbst die Klänge hervorbringt oder diese erhält - rezeptiv oder aktiv.
- Als CoachIn kommen noch weitere Vorteile hinzu, wie z. B. dass das außen vor bleiben noch viel besser gewährleistet ist, und dennoch nimmt man Teil am inneren Erleben des Klienten.



Coaching & Musik

Wie passt das zusammen?

Die großartigen Methoden aus dem Coaching, der Musiktherapie, dem Gesang und der Klangheilung zu verbinden waren hier meine starke Triebfeder. Denn oft finden wir über Klänge, Gesang, Musik, schnell und einfach zu unseren Ressourcen oder zu den Lösungen. Das sind dann genau jene Momente, die uns klare Entscheidungen treffen und neue Ideen bzw. Sichtweisen, die zu unseren Lösungen führen entwickeln lassen. Damit erschließen wir uns unglaublich viele Ressourcen. Die Bewusstmachung jener ist mein Ziel.

'Musik, Gesang und Klang mit den zahlreichen Methoden des Coachings zusammenzubringen sowie neue Räume für den Prozess entstehen zu lassen, ist eine meiner wichtigsten Aufgaben geworden.'
Martina M. Schuster



Musik in uns

Die heilende Wirkung

Musik, Klänge als auch der Gesang, sind evolutionär tief in uns verankert - und zwar in allen Menschen dieser Welt gleichermaßen. Wenn wir Musik hören, die uns gefällt, wenn wir singen oder Klänge erzeugen, betreten wir Räume der Kommunikation mit uns selbst und auch der Umwelt, die tiefer nicht sein könnten. Verbinden wir dies mit den Möglichkeiten des modernen Coachings, so eröffnen sich unbeschreibliche effiziente und effektive Lösungsräume für uns, die wir vorher noch nicht erahnten.

Durch die Jahrtausende und in allen Kulturen wussten die Menschen um die heilende Wirkung der Musik. Schamanen der Vorzeit beeinflussten mit Rhythmen und Klängen den Verlauf von Krankheiten. Von Pythagoras, dem griechischen Philosophen (570 v. Chr.) wird berichtet, " er habe Lieder gegen körperliche Leiden, zum Vergessen der Trauer, zum Stillen des Zornes ... verwendet". In den Tempelhäusern von Pergamon erklang Musik, und die Griechischen Gelehrten hatten erkannt, dass dem Kosmos die gleichen Gesetze zugrunde liegen wie der Musik. Mittlerweile gibt es Musiktherapeuten in Kliniken, die erfolgreich ihre Dienste zur Gesundheitsförderung und Heilung anbieten. Die Wirkung der Musik wird seit langem wissenschaftlich anerkannt und erfolgreich angewandt. Daher ist die Musik- und Klangtherapie eine wichtige Inspiration des AuditiveCoachings©.



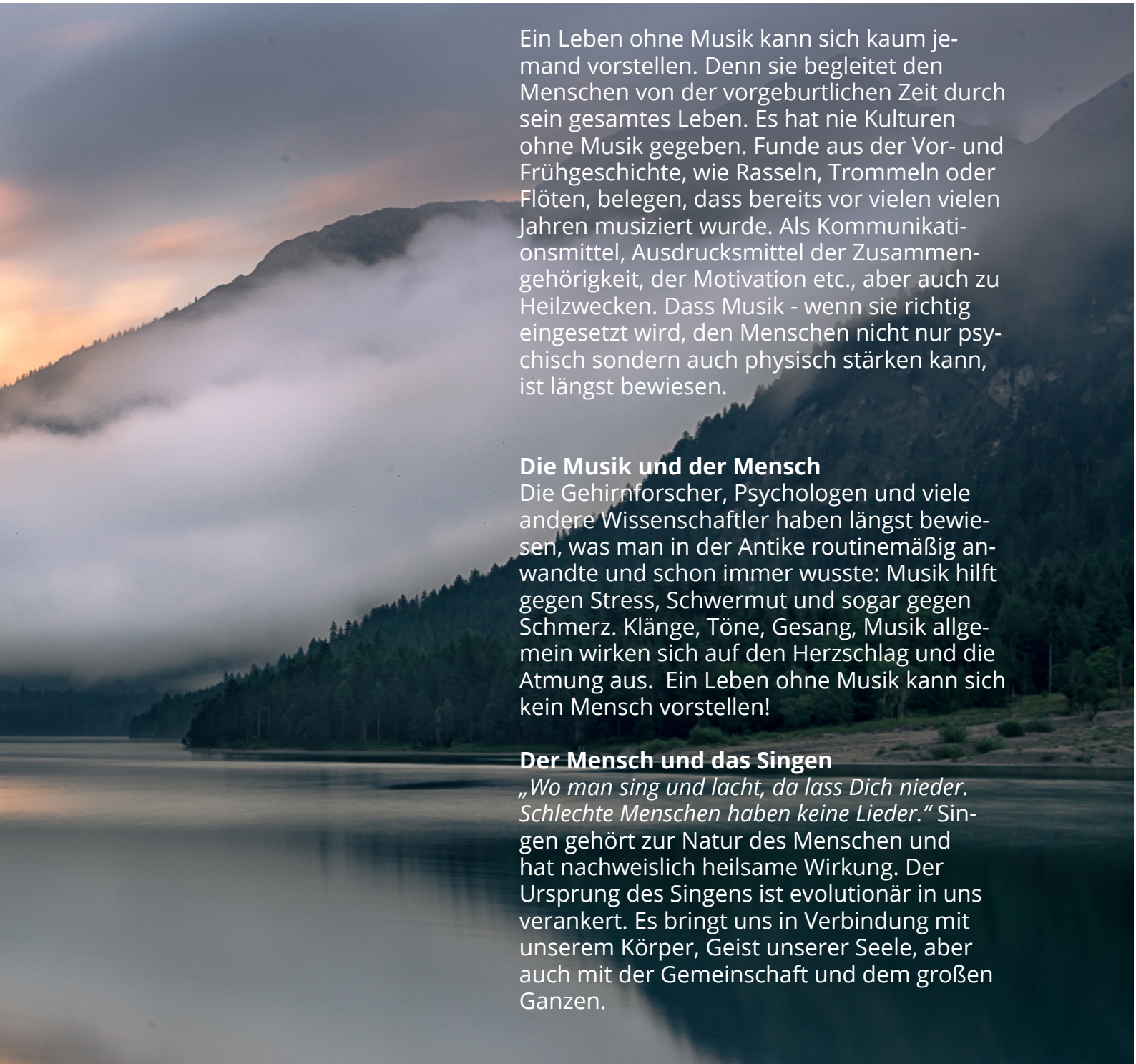


“

Musik ist ein Vehikel für Traurigkeit, aber auch für Freude. Und wenn es gelingt, beide Extreme zusammenzubringen, entsteht Magie.

Paul McCartney

Musik ist Magie



Ein Leben ohne Musik kann sich kaum jemand vorstellen. Denn sie begleitet den Menschen von der vorgeburtlichen Zeit durch sein gesamtes Leben. Es hat nie Kulturen ohne Musik gegeben. Funde aus der Vor- und Frühgeschichte, wie Rasseln, Trommeln oder Flöten, belegen, dass bereits vor vielen Jahren musiziert wurde. Als Kommunikationsmittel, Ausdrucksmittel der Zusammengehörigkeit, der Motivation etc., aber auch zu Heilzwecken. Dass Musik - wenn sie richtig eingesetzt wird, den Menschen nicht nur psychisch sondern auch physisch stärken kann, ist längst bewiesen.

Die Musik und der Mensch

Die Gehirnforscher, Psychologen und viele andere Wissenschaftler haben längst bewiesen, was man in der Antike routinemäßig anwandte und schon immer wusste: Musik hilft gegen Stress, Schwermut und sogar gegen Schmerz. Klänge, Töne, Gesang, Musik allgemein wirken sich auf den Herzschlag und die Atmung aus. Ein Leben ohne Musik kann sich kein Mensch vorstellen!

Der Mensch und das Singen

„Wo man sing und lacht, da lass Dich nieder. Schlechte Menschen haben keine Lieder.“ Singen gehört zur Natur des Menschen und hat nachweislich heilsame Wirkung. Der Ursprung des Singens ist evolutionär in uns verankert. Es bringt uns in Verbindung mit unserem Körper, Geist unserer Seele, aber auch mit der Gemeinschaft und dem großen Ganzen.

Die Kraft der eigenen Stimme

Die besondere Bedeutung des Singens & Tönens

Wissenschaftliche Erkenntnisse

Aus all den wissenschaftlichen Erkenntnissen, wie das Singen auf unsere Gesundheit wirkt, dass die Resilienz dadurch gesteigert wird, dass wir Stress, Burnout abwenden, unseren Atem tief und gesund fließen lassen, gibt es 3 tiefgreifende Gründe, die dafür sprechen und unsere Persönlichkeitsentwicklung betreffen:

- Singen beeinflusst die Persönlichkeit entscheidend. Sei es dass sich schlechte Stimmungen auflösen oder dass wir uns einfach nur besser fühlen.
- Das Singen schließt den Menschen auf und eröffnet ihm so neue Wege zur Selbsterkenntnis.
- Singen lässt unsere Ausdrucksenergie freier fließen, es entgiftet uns emotional, geistig und körperlich.





**Wo man singt und lacht, das lass
Dich nieder. Schlechte Menschen
haben keine Lieder.**

Ein alter Spruch der vieles sagt. Denn singen gehört zur Natur des Menschen und hat nachweislich heilsame Wirkung. Der Ursprung des Singens ist evolutionär in uns verankert. Es bringt uns in Verbindung mit unserem Körper, Geist unserer Seele, aber auch mit der Gemeinschaft und dem großen Ganzen. Das Arbeiten an der eigenen Stimme ist auch immer Arbeit an der eigenen Persönlichkeit. Beim Singen geschieht beides: Singen macht Spass, entstresst, macht uns jünger und gesünder. Das Singen gehört zur Natur des Menschen und hat nachweislich heilsame Wirkung. Leider wurde es in den letzten Jahrhunderten immer stärker durch das passive Singen- und Musizierenlassen durch Profis verdrängt, die unter großem Einsatz Perfektion und Kunst darbieten.

**Die große Kraft der Stimme ist
nicht nur beim AuditiveCoaching®
integriert.**

Die Stimmfaltung und die heilsame Kraft wird zwar beim AuditiveCoaching® integriert - auch in der Ausbildung, doch weil die Stimme so mächtig ist, wurde eine gesonderte Sparte für diese reserviert: Sound Healing Voice. Hierzu gibt es eigene Workshops und Fortbildungen.



DIE AKADEMIE

Die ConAquila Akademie bietet Coachinausbildungen an im Online-Offline-Modus. Seit 2020 sind keine Vorortlehrveranstaltungen mehr nötig. Alles kann nun online abgehalten werden.

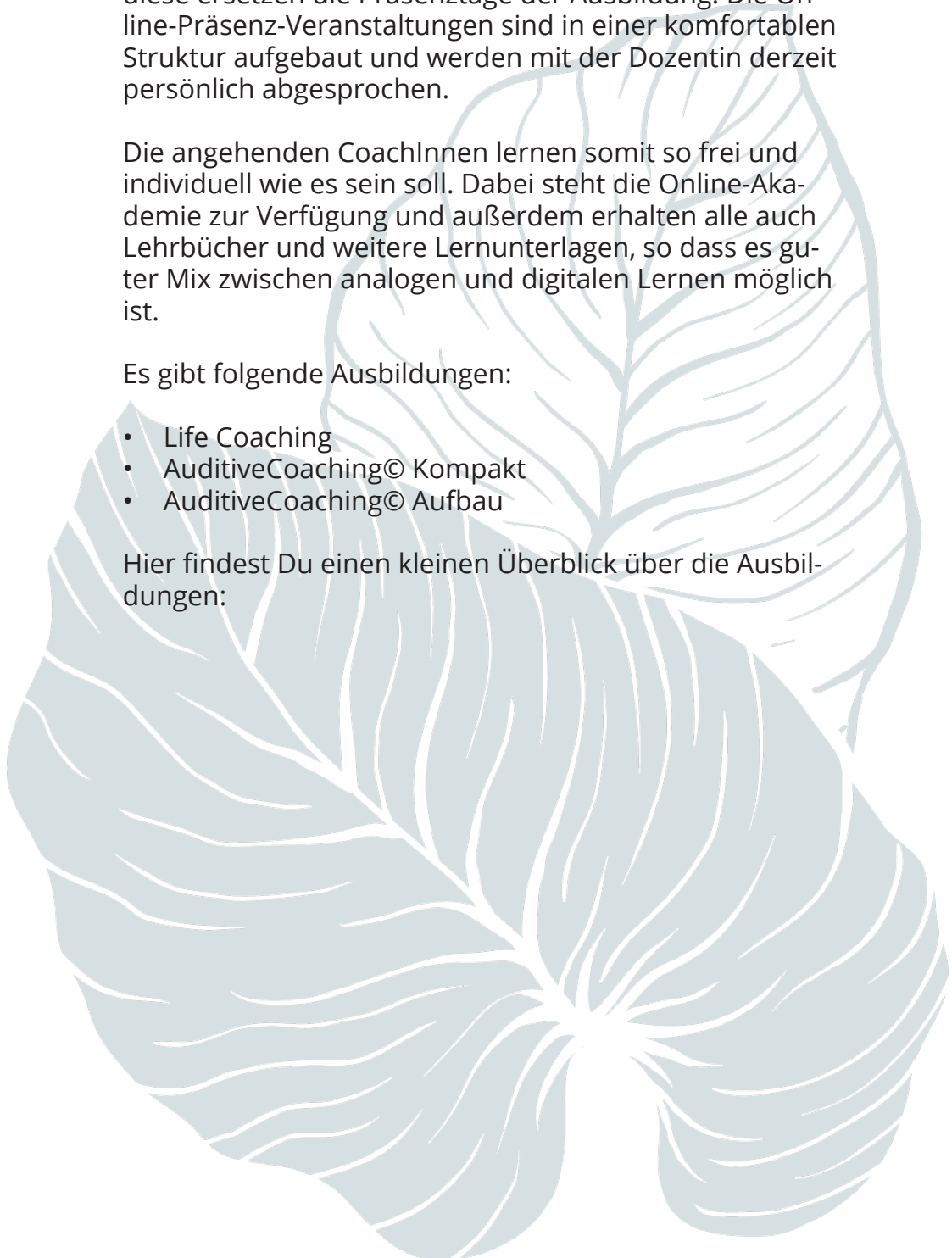
Allerdings gibt es auch Online-Präsenz-Veranstaltungen, diese ersetzen die Präsenztage der Ausbildung. Die Online-Präsenz-Veranstaltungen sind in einer komfortablen Struktur aufgebaut und werden mit der Dozentin derzeit persönlich abgesprochen.

Die angehenden CoachInnen lernen somit so frei und individuell wie es sein soll. Dabei steht die Online-Akademie zur Verfügung und außerdem erhalten alle auch Lehrbücher und weitere Lernunterlagen, so dass es guter Mix zwischen analogen und digitalen Lernen möglich ist.

Es gibt folgende Ausbildungen:

- Life Coaching
- AuditiveCoaching© Kompakt
- AuditiveCoaching© Aufbau

Hier findest Du einen kleinen Überblick über die Ausbildungen:



AUDITIVECOACHING®

AUSBILDUNG

**Coachingausbildung mit Musik, Klang
und Gesang. Lernen wann immer man
möchte. Freier geht's fast nicht:
Die neue Ausbildung im
Online-Offline Modus.**

Die AuditiveCoaching® Methode ist effizient, effektiv und neu. Sie wird dann eingesetzt, wenn Reden nicht mehr weiter bringt. Dabei wird Musik, Klang und Gesang gezielt eingesetzt. Ressourcenfindung, Blockadenlösung und vieles mehr wird so einfach und natürlich erreicht. Diese Ausbildung wird nur von der ConAquila Akademie angeboten. Dozentin ist Martina M. Schuster, die diese Methode entwickelte.

*Es gibt zwei Möglichkeiten, die
Coachinglandschaft zu verändern!*

- *Kompaktausbildung*
- *Aufbauausbildung*

Siehe nächste Seite! →



Aufbauausbildung

Für Coaches und TherapeutInnen

Wer die Musik liebt, und die Wirkung der Klänge bereits bei sich erfahren konnte, der sollte seine Coachingexpertise mit Musik, Klang und Gesang erweitern.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Du arbeitest bereits als CoachIn oder TherapeutIn oder
- Du hast die Life Coach Ausbildung der ConAquila absolviert.

Struktur:

3 Module zum Online-Offline-Lernen

Zugang zu 77 Lektionen auf der Online-Akademie, inklusive gedruckte Lehrunterlagen, und Lehrbuch. Online-Lehrveranstaltungen mit der Dozentin.

Live-Online-Lehrveranstaltungen, 24 Online-Sitzungen zusammen mit der Dozentin zum Üben und Vertiefen

Teilnahmegebühr: 3.900 EUR. Die Ausbildung ist von der Umsatzsteuer befreit.

Buche hier Deinen Termin zur
kostenlosen Beratung.



*Mehr zu der AuditivCoaching©
Aufbauausbildung gibt es hier.*



Kompaktausbildung

Zwei Ausbildungen in einer

In dieser Ausbildung sind zwei Abschlüsse enthalten:

- Life CoachIn
- AuditiveCoachIn©

194 Lektionen zum selbst lernen zuzüglich **79 Stunden Online-Life-Unterricht und Übungen** mit der Dozentin.

Aufbau: Diese Komplettausbildung ist in **4 Module** unterteilt. Die Module 1, 2 und 3 werden im Offline-Online-Modus bearbei-

tet. Dabei hast Du **freien Zugang zur Online-Akademie**. Dort sind alle Inhalte abrufbar. Zusätzlich erhältst Du **Lehrbücher incl. der Videos, Übungsanweisungen**. Bereits in den ersten 3 Modulen hält die Dozentin online Lehr- und Übungssitzungen. Im Modul 4 geht's dann intensiv zum Üben und Vertiefen. Zum Abschluss ist eine 20seitige Hausarbeit zu erstellen.

Teilnahmegebühr: 4.500,00 EUR. Die Ausbildung ist von der Umsatzsteuer befreit.

*Mehr zur Kompaktausbildung
gibt es hier.*

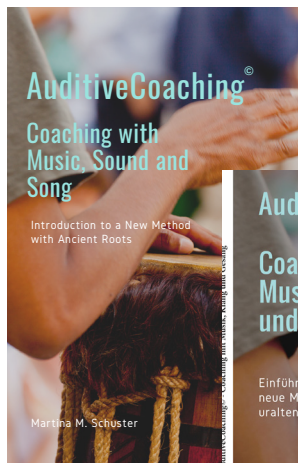
Buche hier Deinen Termin zur
kostenlosen Beratung.



DAS BUCH. DEUTSCH & ENGLISCH

Du willst mehr über die Methode Wissen? Dann bestell Dir das Buch ,AuditiveCoaching© - Coaching mit Musik, Klang & Gesang. Es kann überall im Buchhandel bestellt werden.

Für angehende und praktizierende CoachInnen als auch TherapeutInnen und alle, die sich für den Einsatz der Musik, Klänge und des Gesangs interessieren.



Softcover

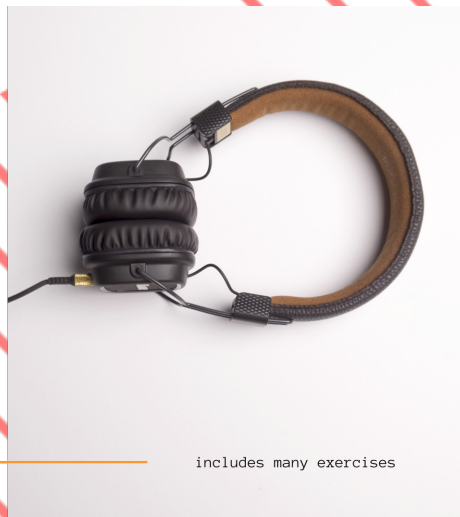
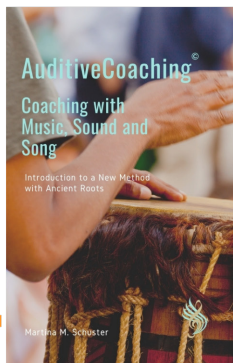
deutsch: 196 Seiten, ISBN: 9783745005646

englisch: 168 Seiten, ISBN: 9783750239548

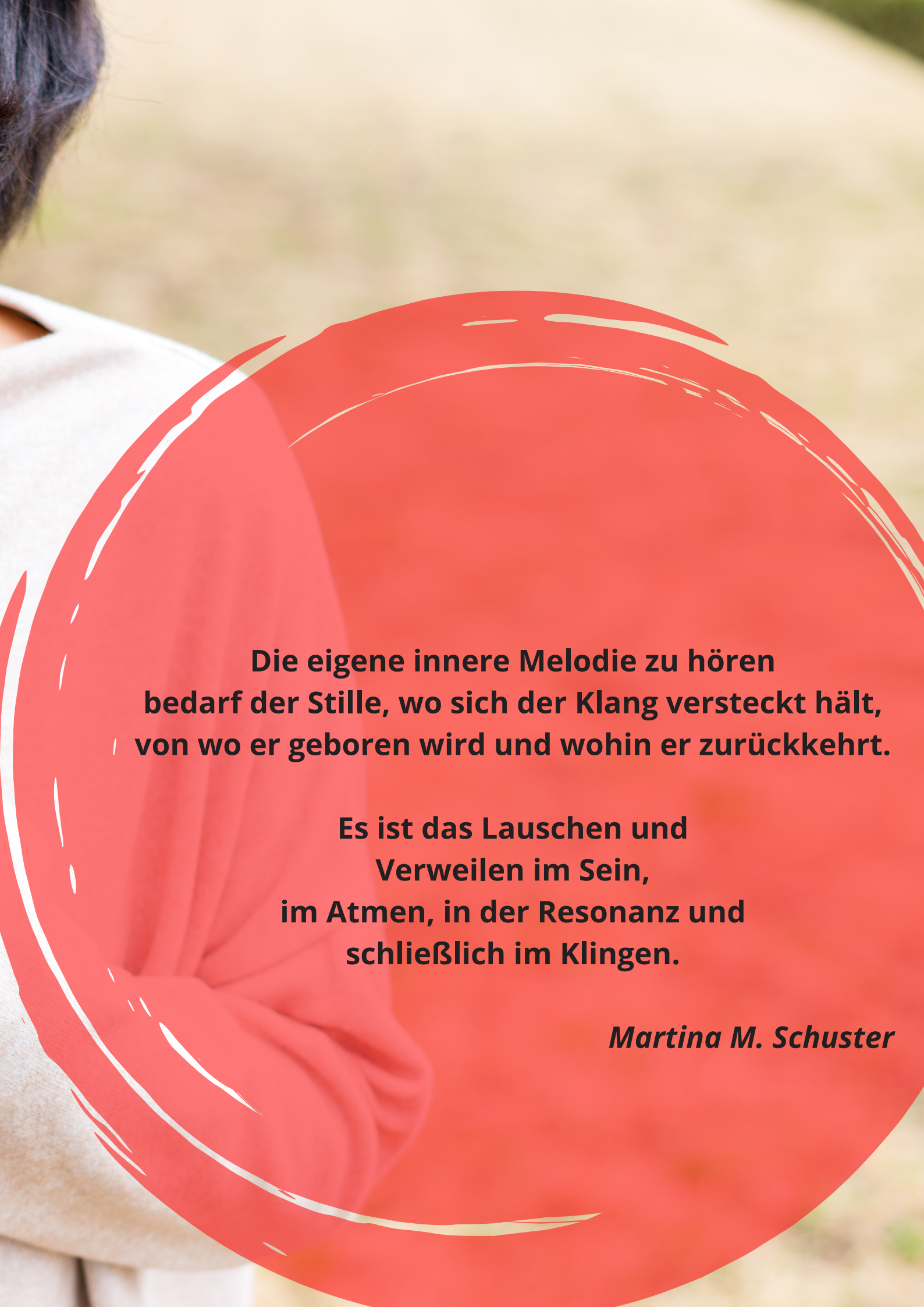
NEU!

Audio-Book english

Audiobook







**Die eigene innere Melodie zu hören
bedarf der Stille, wo sich der Klang versteckt hält,
von wo er geboren wird und wohin er zurückkehrt.**

**Es ist das Lauschen und
Verweilen im Sein,
im Atmen, in der Resonanz und
schließlich im Klingen.**

Martina M. Schuster



www.conaquila.de



Mindfulness is not a question of time it is a question of
existence. Martina M. Schuster