



Les leçons du nouveau monde

UNE ÉCOLE D'UN GENRE NOUVEAU

- GUIDE DE
PRÉSENTATION -

HÉLÈNE MILCENT | ATELIERS DES MILLE SENS

AVANT - PROPOS



Les Leçons du Nouveau Monde regroupent un ensemble d'ateliers et d'outils innovants visant à accompagner les enfants de notre époque, vers une meilleure connaissance d'eux-mêmes, en prenant en compte toutes les dimensions de leur être.

En attendant que l'école devienne un lieu d'épanouissement et d'apprentissage des savoirs universels, vous trouverez ici des clés visant à enseigner à chacun l'art de vivre, d'être heureux, et d'être soi.

Je vous souhaite une belle découverte et un beau voyage intérieur.

HÉLÈNE MILCENT

VIDÉO DE PRÉSENTATION DU PROJET



A retrouver ici

www.ateliersdesmillesens.com



- INTRODUCTION -

L'école de demain



Avez-vous déjà réfléchi à quoi ressemblerait
l'école de demain ?

Et quelles seraient les clés essentielles pour
grandir en conscience et **développer son**
plein potentiel ?

Ces leçons du nouveau monde, ont pour
vocation de **réveiller les étoiles** et de vous
délivrer les **savoirs universels** pour
réinventer le monde de demain.

Alors c'est parti, on y va ?!





PRESENTATION DE L'ECOLE

- PRÉSENTATION -

L'école du nouveau monde



UNE ÉCOLE D'UN GENRE NOUVEAU

L'ÉCOLE D'AVANT

À l'école d'avant, on transmettait un socle commun de connaissances qui devait être acquis par l'enfant puis l'adolescent, selon des cycles et un nombre d'années déterminés.

Il était organisé en 5 domaines : le langage, des méthodes d'apprentissages, la formation citoyenne, une approche scientifique, et une connaissance du monde et de la société.

Seulement tout cela est dépassé aujourd'hui et ne peut plus fonctionner, car le monde change, et l'Homme aussi.

- PRÉSENTATION -

L'école du nouveau monde



NOUVELLE ÉCOLE

À l'école du nouveau monde, chacun est libre d'apprendre ce qu'il veut, quand il le souhaite.

Comme dans tout apprentissage, il y a des bases à connaître, appelées **savoirs universels**.

Ils sont répartis en 4 domaines qui correspondent aux différents aspects de l'être que nous sommes : l'**Esprit**, le **Corps**, le **Coeur**, et l'**Âme**.

Dans les mondes évolués, nous savons bien qu'il ne s'agit en rien d'accumuler des connaissances, mais de prendre conscience et de relier toutes les parts de notre être, afin de **faire émerger le meilleur** de ce que nous sommes.

C'est pourquoi une **5e dimension existe** à l'école du nouveau monde, celle de notre Essence véritable, qui est comme un 5e élément, qui les relie tous, en chaque instant.

Les bases qui vous seront transmises sont la **quintessence des savoirs universels**.

- PRÉSENTATION -

L'école du nouveau monde



LES FONDEMENTS ET VALEURS

- ▶ **Devise : Amour, Joie et Créativité**
Ce sont les 3 clés qui accompagneront les enfants tout au long de ces apprentissages.
- ▶ **Socle de connaissances de soi**
Regroupant tous les aspects de notre être pour permettre de grandir en conscience.
- ▶ **Hymne des Enfants de la Terre**
« Enfants de la Terre, l'heure est venue, d'allumer vos lumières, vous êtes tant attendus. Riez, chantez, dansez, un nouveau monde s'en vient, c'est à vous de jouer, Bâtisseurs de demain. Riez, chantez dansez, un nouveau monde s'en vient, C'est à vous de jouer, Bâtisseurs de demain, Bâtisseurs de demain. »



- PRÉSENTATION -



DES FORMULES POUR TOUS ET UNE PLATEFORME ADAPTÉE



Sélectionnez un niveau d'abonnement

Les Graines d'étoiles	Les Apprentis-sages	Les Bâtisseurs du nouveau monde
5 € PAR MOIS (+TVA)	22 € PAR MOIS (+TVA)	44 € PAR MOIS (+TVA)
S'abonner	S'abonner	S'abonner
Cet abonnement permet de faire partie de l'école sans participer aux ateliers. Idéal pour les plus petits (<i>dès 3 ans</i>). Il vous donne accès : • Au Journal des enfants de l'Univers, une newsletter conçue Afficher plus	Cette formule est idéale pour les enfants qui souhaitent faire partie de l'école pour découvrir de nouveaux savoirs, sans trop s'investir. Elle correspond à un <u>abonnement extra-scolaire</u> qui leur permettra de bénéficier de partages et Afficher plus	Cet abonnement est pour tous les enfants qui souhaitent intégrer véritablement l'école pour découvrir les 10 clés pour grandir en conscience et explorer les 4 dimensions de leur être (Esprit, Corps, Coeur, Âme). Ce sont eux Afficher plus

- La formule des **Graines d'étoile** (accès au Journal des enfants de l'univers et à la bibliothèque)
- La formule **des apprentis-sages** (1 atelier / mois)
- La formule des **bâtisseurs** (2 ateliers / mois et des outils)

[Voir le détail ici](#)

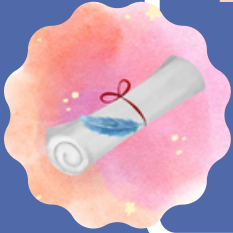


Des abonnements mensuels pour toutes les tranches d'âge afin de permettre à chacun de cheminer à son rythme et selon ses besoins et de bénéficier **d'outils et d'ateliers en ligne en lien direct avec le podcast.**

- PRÉSENTATION -



ABONNEMENTS ADAPTÉS AUX BESOINS ET ENVIES DE VOS ENFANTS



Les graines d'étoiles (dès 3 ans) : une formule qui permet d'accéder au Journal des enfants de l'univers, d'accéder à des outils pédagogiques et de soutenir mon travail.



Les apprentis-sages (dès 5 ans) qui bénéficieront en plus d'un atelier pour célébrer la magie des fêtes sacrées avec les bâtisseurs (c'est la formule extra-scolaire pour ceux qui ne peuvent s'investir davantage).



Les bâtisseurs (dès 6 ans) : l'abonnement pour tous les enfants du nouveau monde avec qui j'entamerai un merveilleux voyage autour du podcast et des 10 clés pour grandir en conscience grâce à des ateliers pratiques mensuels et des outils pédagogiques exclusifs.



L'idée est de permettre même aux enfants qui ne participent pas aux ateliers pour étudier les savoirs universels transmis dans le podcast, de pouvoir échanger et **faire partie de la communauté des enfants du nouveau monde** grâce à une newsletter et de nombreux d'outils pédagogiques et innovants.

- PRÉSENTATION -

L'école du nouveau monde



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES VARIÉS



PODCAST &
AUDIO

AMOUR

VIDÉOS

CRÉATIVITÉ

JOIE



ÉCRITURE

ÉCHANGES
ET DÉBATS

ART-
CRÉATIF



Ces outils pédagogiques sont des supports qui se veulent ludiques et interactifs. Ils ont été créés pour approfondir les leçons et techniques du nouveau monde ; mais le jeu, le plaisir et l'envie doivent rester au coeur de cet apprentissage !

- PRÉSENTATION -

L'école du nouveau monde



POUR RÉSUMER



Présentation de l'école

10 clés pour grandir en conscience



Un podcast comme support à tous les enseignements



Des retraites spirituelles pour se retrouver



Un socle de connaissance de soi en 5 dimensions



Des abonnements pour toutes les tranches d'âges



Des ateliers en ligne et outils variés chaque mois





PRESENTATION DE L'EQUIPE

- ENSEIGNANTS -

L'équipe du nouveau monde



" IL FAUT TOUT UN VILLAGE POUR
ÉDUQUER UN ENFANT "

C'est pour cela que **Elyssia**, une enseignante du Nouveau Monde, a demandé à 5 grands sages de venir guider les enfants en cette période toute particulière.

Ensemble, **Obo**, **Philéon**, **Isore**, **Azur** et **Uma**, veilleront à transmettre les bases et outils essentiels pour s'épanouir pleinement en explorant tous les aspects de leur être.

Ainsi, chacun pourra incarner de nouvelles manières de penser et d'agir sur la Terre.



- ENSEIGNANTS -



L'équipe du nouveau monde



UN ENSEIGNEMENT À SIX VOIX

OBO

LES BASES DES
LEÇONS DU NOUVEAU
MONDE ET DES
SAVOIRS UNIVERSÉLS



UMA

DIMENSION DE L'ÂME

PHILEON

DIMENSION DE
L'ESPRIT



ELYSSIA

AZUR

DIMENSION DU CŒUR

ISORE

DIMENSION DU CORPS



- ENSEIGNANTS -



UNE MANIÈRE DE RÉVOLUTIONNER L'ÉCOLE

Des apprentissages où chaque dimension de notre être s'épanouit grâce à un enseignant venu d'ailleurs.



ELYSSIA

Une enseignante du future, qui a souhaité transmettre aux enfants de la Terre les savoirs de bases enseignés dans les mondes évolués.

OBO

Un messager des Étoiles, envoyé par Elyssia pour partager les 10 clés de conscience indispensables à connaître pour s'épanouir.



PHILEON

Un alchimiste de l'Esprit et des Émotions. Il expérimente et partage de multiples remèdes et potions pour trouver la maîtrise et la paix.



AZUR

Un aventurier au cœur pur, qui part à la découverte des autres et de la nature. Il nous guidera dans la dimension du cœur.



ISORE

Une Équilibriste hors-pair, qui nous entrainera à prendre soin de notre corps et à en explorer tous les trésors.



UMA

Une ancienne, une grand-mère, une sage, venue nous raconter la vie et ses mystères, pour nous faire voyager dans la dimension de l'âme.



- ENSEIGNANTS -

ELYSSIA ET OBO SONT À RETROUVER DANS LE PODCAST DANS LEQUEL ILS VOUS DÉLIVRENT CE QUE NOUS DEVONS SAVOIR POUR CRÉER CE NOUVEAU MONDE DONT NOUS RÊVONS.

ELYSSIA, UNE ENSEIGNANTE DU NOUVEAU MONDE, A ENVOYÉ OBO NOUS DÉLIVRER LES 10 CLÉS POUR GRANDIR EN CONSCIENCE



Le podcast et ses 13 épisodes sont accessibles gratuitement sur [Ausha](#) ou [Youtube](#).

Un livret de présentation gratuit est disponible [ici](#)





- ENSEIGNANTS -



DES APPRENTISSAGES OÙ CHAQUE DIMENSION DE
NOTRE ÊTRE S'ÉPANOUIT GRÂCE À UN ENSEIGNANT
VENU D'AILLEURS.



Dimension de l'Esprit
avec Philéon, l'alchimiste des émotions



Dimension du Corps
avec Isore, une équilibriste hors-pair



Dimension du Cœur
avec Azur, l'aventurier au cœur pur



Dimension de l'âme
avec Uma, la grand-mère



- ENSEIGNANTS -



ET MOI DANS TOUT ÇA ?



Je suis une **Passeuse de Savoirs**, ici pour transmettre les clés essentielles pour grandir en conscience et développer son plein potentiel, aux petits et aux grands qui le voudront bien.

Nous sommes de nombreux enseignants prêts à **délivrer les sagesses et les bases d'un monde nouveau**. Nous n'attendons plus que vous, pour pouvoir débiter ce voyage, et **aider l'humanité à se Réveiller**.

Ensemble, rallumons les étoiles !





PRESENTATION DES ENSEIGNEMENTS

- ENSEIGNEMENTS -

Les leçons du nouveau monde



TRANSMISSION DES SAVOIRS UNIVERSELS

Elyssia a regroupé ici la **quintessence des savoirs universels** enseignés sur les mondes évolués, que l'on peut répartir en quatre dimensions : l'**esprit**, le **corps**, le **coeur** et l'**âme**. Dans une 5e dimension, elle a rassemblé les bases essentielles à retenir, afin que chacun puisse y avoir accès facilement.

Dans chaque partie, un enseignant transmettra les bases à travers des exercices pratiques et ludiques, des conseils, de l'art créatif, des apprentissages pédagogiques, et des ateliers pour échanger.



- QUINTESSENCE -

Les leçons du nouveau monde



UN ENSEIGNEMENT EN 5 DIMENSIONS

LES BASES DE L'ENSEIGNEMENT

Réinventer le monde de demain

- Un voyage audio avec Obo -



Explorer l'esprit et les émotions

- avec Philéon -



Prendre soin de soi et de son corps

- avec Isore -

La relation aux autres et à la nature

- avec Azur -



L'âme et ses mystères

- racontés par Uma la Grand-Mère -

- LES APPRENTIS-SAGES -

Pour célébrer la magie

UNE FORMULE POUR EXPLORER LA
DIMENSION DE L'ÂME

CÉLÉBRER LES GRANDS PASSAGES DE L'ANNÉE
Pour transmettre des rituels et enseignements oubliés, tout en s'amusant !

En créant des espaces pour permettre aux enfants d'échanger et de se relier.

REDONNER SA PLACE AU SACRÉ ET À LA MAGIE

En lisant ou en écoutant un conte audio pour vibrer haut

En découvrant des rituels, activités, outils ou méthodes innovantes dans le livret d'activité

#LESLEÇONS D'UN NOUVEAU MONDE

FÊTER LES 8 PASSAGES DE L'ANNÉE

SAMHAIN
MAYBON
YULE
IMBOLC
OSTARA
BELTANE
LITHA
LAMMAS

8 PORTES QU'IL NOUS FAUDRA TRAVERSER AU COURS D'UNE ANNÉE

UNE FORMULE POUR EXPLORER LA MAGIE DES FÊTES SACRÉES

Les Apprentis-sages

Illustration featuring a wand, a butterfly, and a cauldron.

[Le programme disponible ici](#)

- LES BÂTISSEURS -

L'abonnement phare de l'école

UN VOYAGE À TRAVERS LES DIFFÉRENTES
DIMENSIONS DE NOTRE ÊTRE



[Le programme disponible ici](#)

- BASES DE L'ENSEIGNEMENT -

Un voyage audio avec Obo



10 CLÉS POUR GRANDIR EN CONSCIENCE



Cultiver la Paix



Incarner la Joie



Conquérir sa Liberté



Vivre la Magie



Instaurer l'Harmonie



Célébrer la Beauté



Déployer sa Créativité



Garder la Foi



Trouver l'Equilibre



Etre Amour

Podcast accessible gratuitement pour tous. Nous irons explorer plus en profondeur avec les bâtisseurs mais rien ne vous empêche d'aller les explorer par vous même !

Les clés de la **Créativité**, de la **Joie** et de l'**Amour** seront présentes dans toutes les leçons, car elles sont le fondement de ces apprentissages.



Un Voyage audio

- AVEC OBO -



Présentation du coffret à retrouver dans la [boutique ici](#)

➤ **Podcast "Les Leçons du Nouveau Monde "** il s'agit d'un voyage audio à travers le temps et l'espace, en vue d'explorer de nouvelles manières de penser et d'agir qui pourraient être enseignées dans l'école du futur.

10 clés pour grandir en conscience sont transmises dans cette série en 13 épisodes de 10 minutes.

Accessible gratuitement sur votre plateforme de podcast préférée

➤ **Les infographies** condensé graphique et poétique de ce qui a été mentionné dans la leçon, elles peuvent être imprimées, affichées et/ou réutilisées selon l'envie du moment pour travailler l'une ou l'autre des thématiques abordées.

Elles comprennent :

- **12 mémos** permettant de mémoriser ce qui a été dit dans la leçon.
- **12 mémos à trous** pour assimiler les points clé tout en faisant travailler leur mémoire visuelle et auditive.
- **10 poèmes de Obo** résumés poétiques de la leçon réalisés pour chacune des leçons.

+ *des bonus et mantras*

➤ **Le carnet pédagogique** : support de 60 pages à destination des enfants. À utiliser comme un journal de bord qui les suivra tout au long de l'écoute du Podcast. Chacun peut l'imprimer, y noter son nom pour se l'approprier. Il est recommandé de faire les exercices après avoir écouté l'audio, pour bien intégrer la leçon, mais il n'y a aucune obligation, il s'agit d'un outil à utiliser le plus librement possible selon les envies et besoins des enfants.

Tarif : 50 euros avec les infographies

Coffret offert aux Bâtisseurs (formule 3) !



Explorer l'Esprit et les émotions

- AVEC PHILÉON -



Dimension de l'Esprit : elle correspond aux deux premières leçons du podcast (Cultiver la Paix de l'Esprit et Conquérir sa Liberté). Elle sera l'occasion d'explorer ces pensées qui nous traversent et d'en acquérir une maîtrise afin de déployer nos potentiels.

Dimension de l'Esprit



EXPLORER LES ÉMOTIONS AVEC PHILÉON

Un alchimiste de l'Esprit et des émotions qui expérimente et partage de multiples remèdes et potions pour trouver la maîtrise et la paix.



CARNET D'EXPLORATION

Carnet pédagogique rempli de fiches, outils et jeux pour comprendre et identifier les émotions.



VIDÉOS DES ÉMOTIONS

Des vidéos de Philéon qui testera les émotions, et nous apprendra à les danser et les dessiner.

En lien avec les leçons 1 & 2 du podcast

@lesleconsdunouveaumonde
www.ateliersdesmillesens.com



Prendre soin de soi et de son corps



- AVEC ISORE -



Dimension du Corps : elle correspond aux leçons du podcast sur l'Harmonie et l'Equilibre (3 & 5) et Isore nous apprendra à prendre soin de notre corps, et à l'aimer comme il est.

Dimension du Corps



PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SON CORPS AVEC ISORE

Une équilibriste hors-pair, qui nous entrainera à prendre soin de notre corps et à en explorer tous les trésors.



CARNET D'EXPLORATION

Des fiches, outils et jeux pour prendre soin de notre corps et l'aimer comme il est.



DÉFIS FOUS EN VIDÉOS

Des challenges rigolos en vidéo afin d'exercer notre corps de façons ludiques !

En lien avec les leçons 3 & 5 du podcast

@lesleconsdunouveaumonde
www.ateliersdesmillesens.com



Relations aux autres et à la nature



- AVEC AZUR -



Dimension du Coeur : elle correspond aux leçons du podcast sur l'Equilibre et la Beauté (5 & 7). Azur nous enseignera l'art des relations, aux autres et à la nature, justes et équilibrées, pour nous permettre de voir la beauté tout autour de nous.

Dimension du Coeur



RELATIONS AUX AUTRES ET À LA NATURE AVEC AZUR

Un aventurier au coeur pur, qui part à la découverte des autres et de la nature. Il nous guidera dans la dimension du coeur.



CARNET D'EXPLORATION

Un support pédagogique pour enseigner l'art des relations justes et équilibrées avec les autres et la nature.



MÉDITATIONS

Des méditations pour apprendre à s'aimer, à et à voir la beauté tout autour de nous.

En lien avec les leçons 5 & 7 du podcast

@lesleconsdunouveaumonde
www.ateliersdesmillesens.com



Découvrir la vie et ses mystères

- AVEC UMA LA GRAND-MÈRE -



Dimension de l'Âme : elle correspond aux leçons 8 & 9 du podcast. À travers cette dimension, Uma nous aidera à nous relier aux mondes invisibles et au Grand Tout, pour retrouver la Foi et la Magie dans nos vies.

Dimension de l'âme



DÉCOUVRIR LA VIE ET SES MYSTÈRES AVEC UMA

Une ancienne, une grand-mère, une sage, venue nous raconter la vie et ses mystères, pour nous faire voyager dans la dimension de l'âme.



CARNET D'EXPLORATION

Se relier aux mondes invisibles et au Grand Tout, pour retrouver la Foi et la Magie dans nos vies



CONTES AUDIO

Des contes audio racontant les légendes des mondes à écouter le soir près du feu

En lien avec les leçons 8 & 9 du podcast

@lesleconsdunouveaumonde
www.ateliersdesmillesens.com





ORGANISATION ET ACCESSIBILITE

OÙ NOUS TROUVER ?



Sur la
plateforme
PODIA !



Planète Terre



Accessible pour tous et
de partout, avec une
connexion internet.



Une seule adresse :

www.ateliersdesmillesens.com



Des ateliers et retraites pourront être proposés dans le pays que l'on appelle
encore la **France**, mais cela dépendra du contexte.

HÉLÈNE MILCENT | ATELIERS DES MILLE SENS

- CONTACT -

Les leçons du nouveau monde



SUR LES RÉSEAUX



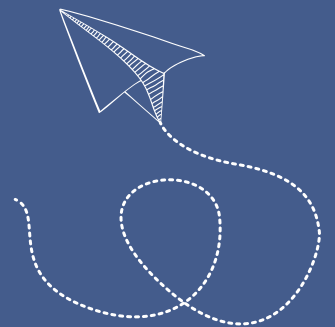
DES QUESTIONS ? CONTACTEZ-MOI !



Site internet : www.ateliersdesmillesens.com



EMAIL : ateliersdesmillesens@gmail.com



HÉLÈNE MILCENT | ATELIERS DES MILLE SENS

MON HISTOIRE



Je m'appelle **Hélène** (éclat du ) **Milcent** (ou 1100, ou Mille Sens), une âme, aventurière et volontaire, qui a fait le choix de venir rayonner, sur la Terre.

J'ai créé les **Ateliers des Mille Sens** pour diffuser ma Lumière et transmettre **l'Amour**, la **Joie** et la **Créativité** qui me font pétiller le coeur au quotidien.

J'ai grandi dans une **famille d'enseignants**, et j'ai toujours eu à coeur d'accompagner les petits et les grands dans leur apprentissage.

Pendant **plus de dix ans** j'ai oeuvré auprès d'eux, dans les écoles, les collèges et les lycées.

Et puis j'ai **voyagé autour du monde**, en quête de sens, d'une vision nouvelle. À mon retour, je me lançais à mon compte pour aider les enfants, les adolescents et les femmes à grandir en conscience.



À mon retour de voyage, je n'ai cessé de me demander à quoi ressemblerait **l'école et le monde de demain**. Je l'ai tant et si bien imaginé, que j'ai fini par en écrire un livre, une merveilleuse histoire que j'aurai plaisir à vous partager bientôt.

Je l'ai tant et si bien imaginé, que j'ai fini par en **écrire un livre**, une merveilleuse histoire que j'aurai plaisir à vous partager bientôt.

Et à force de le visualiser, et d'en écrire ses merveilles, il m'était difficile de poursuivre mon travail avec les enfants et les adolescents, avec **mes outils d'avant**.

Je l'ai souhaitée si fort, cette **école**, qu'elle a fini par prendre vie, petit à petit.

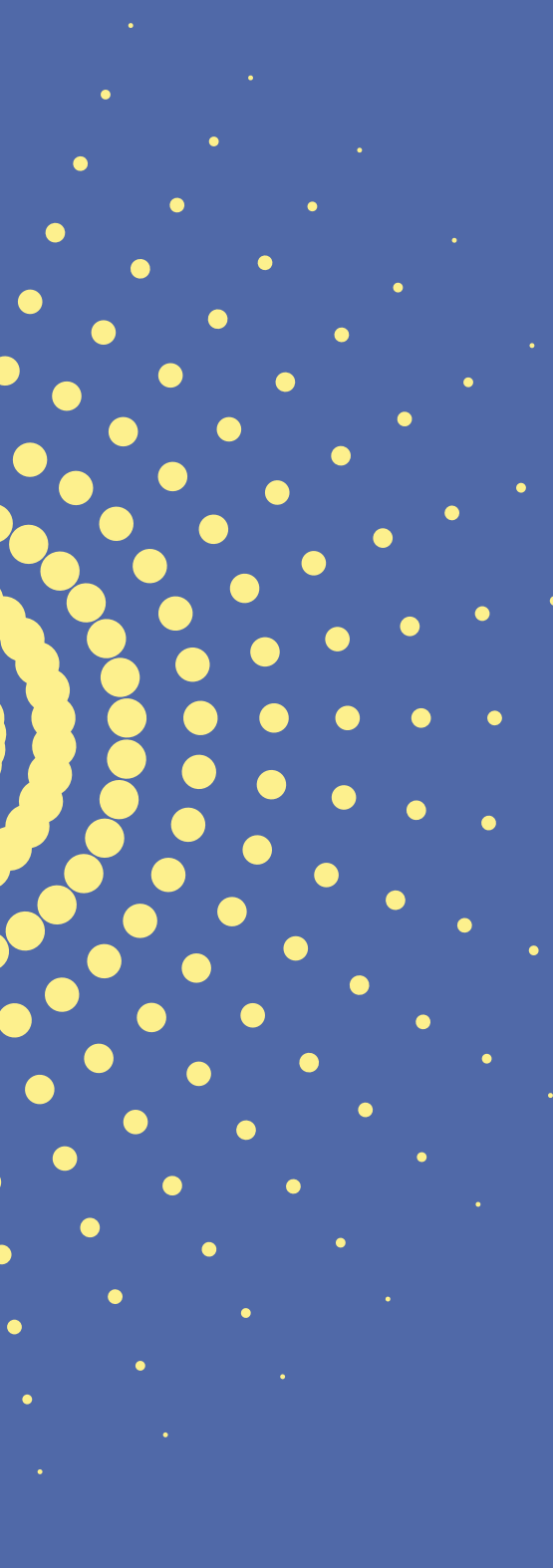
Je vous propose ici de la faire vivre avec moi. Car le monde de demain, c'est **ensemble, qu'on le bâtera**.

Alors c'est parti, on y va ?!

Avec tout mon amour,

Hélène





À TRÈS BIENTÔT !

Hâte de vous
retrouver pour ce
voyage à travers le
temps et l'espace !