

Yoga et appropriation culturelle

Une masterclasse
propulsée par



Comment se positionner lorsqu'on est
professeur.e ou praticien.ne de yoga ?

MODULE 2

Les enjeux du yoga appliqués à notre
ère moderne

Sommaire

01

Histoire concise du yoga et son lien avec la colonisation.

02

Qui a le monopole du yoga dans le monde ?

03

Parler de l'émotionnel, quelle voix pour les sud asiatiques ?

04

Est ce que cela veut dire que je ne peux plus faire de yoga ?

05

Le voyage du yoga dans le monde a connu un franc succès.

06

Un occident en quête de sens et l'obsession pour l'ésotérisme

07

Monétisation et émergence de pratique yogiques occidentales

08

Repérer les arnaques

Objectifs d'apprentissage

- Découvrir l'histoire coloniale du yoga
- Replacer le yoga dans son contexte actuel
- Cultiver un regard critique sur les pratiques existantes en Europe

01 – Histoire concise du yoga et son lien avec la colonisation.



Origines du yoga

Le yoga, prononcé “yog” est une méthode structurelle, pratique et un mode de réalisation de pratiques respiratoires, spirituelles et physiques visant à soigner les maux **sociaux** mais aussi **personnels**.



Origines du yoga



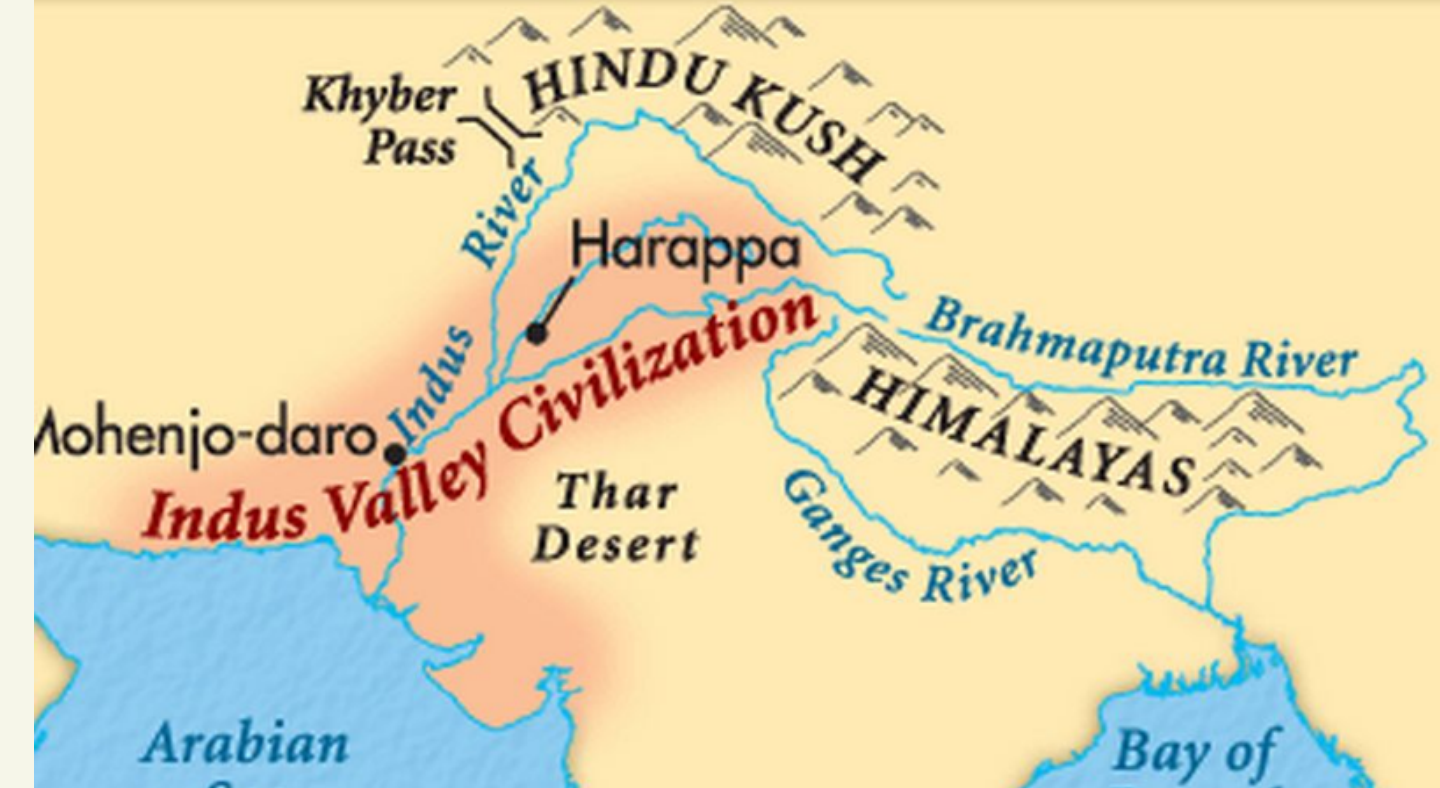
4ème siècle avant JC.



Ancien de + 5000 ans.



Patanjali : Le recueil le plus connu à date, c'est celui des aphorismes yogiques compilés par Patanjali :
The yoga sutras of Patanjali.



| | |
|-------------------|---|
| राम० १ v2.1 | ॥ श्रीगणेशायनमः अथद्वितीयः पादः उद्दिष्टः समाहितचित्तस्य योगः कथं व्यथितचित्तोपयोग्यतः स्यादित्युक्तमद्वयते तपसा ध्यायश्चरप्रणिधानाभ्यासाः १ नतिपविनायोगसिध्यति अनादिशकमेवासनाचित्राप्रकृष्टस्थापितविषयजालाचासुहि नोतरेणतपःसंभेदमापद्यते इतितपसउपादानेनचचित्तप्रसा दनमबाधमानमनेनासेव्यमिति मन्यते स्वाध्यायः प्रणवादिप वित्रमंत्राणां जपः भोसगल्लाध्यायनं वा ईश्वरप्रणिधानं सर्व क्रियाणां परमगुरुवर्णं तत्फलसंन्यासो वा सहक्रियायोगः शिव० समाधिभावनार्थः क्लृप्तचक्रणार्थश्च २ सहज्यासेव्यमा १ |
| v2.2 | |
| v2.4 | नः समाधिभावयति क्लृप्तश्च प्रतद्वक्तरोति प्रतनूतकृशान् प्रसंख्यानाग्निनादग्ध्वज्ज्वलानप्रसवधर्मिणः करिष्यन्ति ते प्रांतनूकरणात्पुनः क्लृप्तश्चरामृष्टासत्त्वगुरुधाम्यतामात्रव्या तिः सूक्ष्मप्रज्ञासमासाधिकाराः प्रतिप्रसवायकरिष्यन्ति तेषां तनूकरणात्पुनः क्लृप्तो अयुषः क्लृप्तः वेकियतोवेति अक्षिप्या स्त्रयुतरेवां प्रसुवतनुविछिन्नाद्वाराणां ४ अत्रजाविद्यासं ने प्रसवहेमिरुतरेवा अस्मिताक्षेनोचतुर्विकल्पानां प्रसुप्रत नुविछिन्नाद्वाराणां तत्रकामसुप्तिः चेतसि शक्तिमात्रप्रतिष्ठा नाबीजभावोपगमः तत्र प्रबोधजाले बने संसुखीभावः |
| राम० ३ v2.5 | श्रीपमाणां चाविद्यामनुसीयेत इति तत्राविद्यास्वरूपसंन्यते अ नित्याशुचिदृशानामसुमित्यशुचिसंन्यासमात्रे विद्या ५ अनित्येकार्ये नित्यव्याप्तिः तद्यथा फ्रवामृथिवो ध्रुवासर्वे तारकाद्योः अमृतादिवोकासा इति तथा श्रुचोपरमबीमत्स कार्ये ॥ उक्तं च खानाहीजादुपखेमानिस्संरात्रिधनादपि काम मापेयुशोचत्तात्परितास्यश्चिद्विरित्युचोश्चेतिरूप्यतिरेष ति नवेवशुशोकलेखाकमनीपेयंकमामध्वमृतावयवनिमि तवचंदं भित्तिनिस्तेवज्ञायते नीलोत्पलपत्रासोद्भवगभाभे शिव० लोचनोभ्यां जीवलोकमाश्वासयेतिवितिकस्यकेनाभिसंबंधः ३ Yogasutra with bhasya |



Origines du yoga

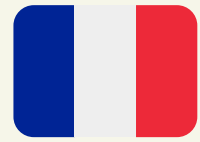
Un mode de vie associé à des pratiques soignant donc
votre santé physique et mentale.

Le yoga était une manière d'apaiser ou de réduire
les souffrances et tendre vers une **libération**.



La libération de soi et des autres : contexte colonial

Comptoirs
français



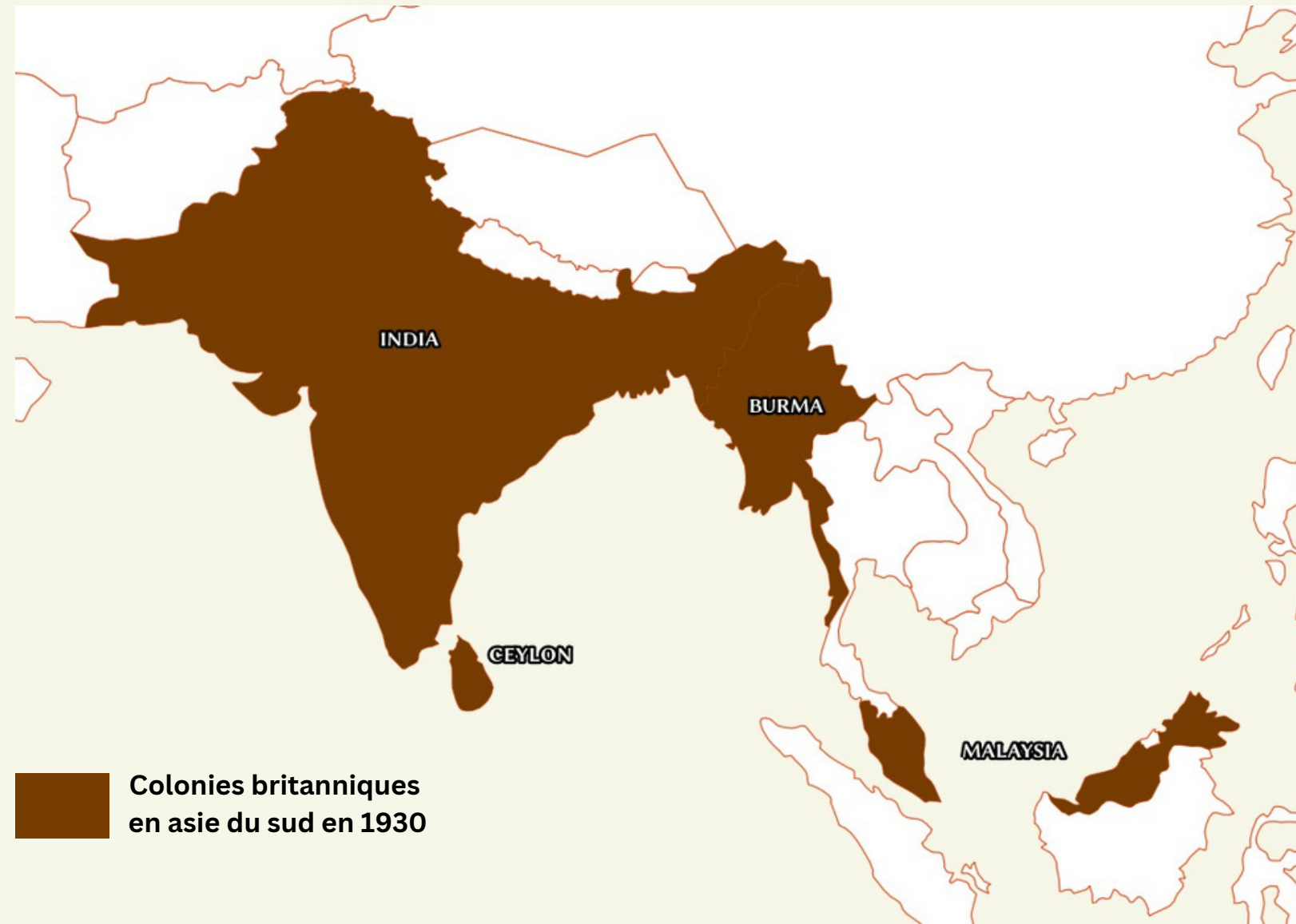
1668 – 1954



Empire
Britannique



1600 – 1947



Autres puissances
colonisatrices du
sous continent
Indien



1501 – 1845

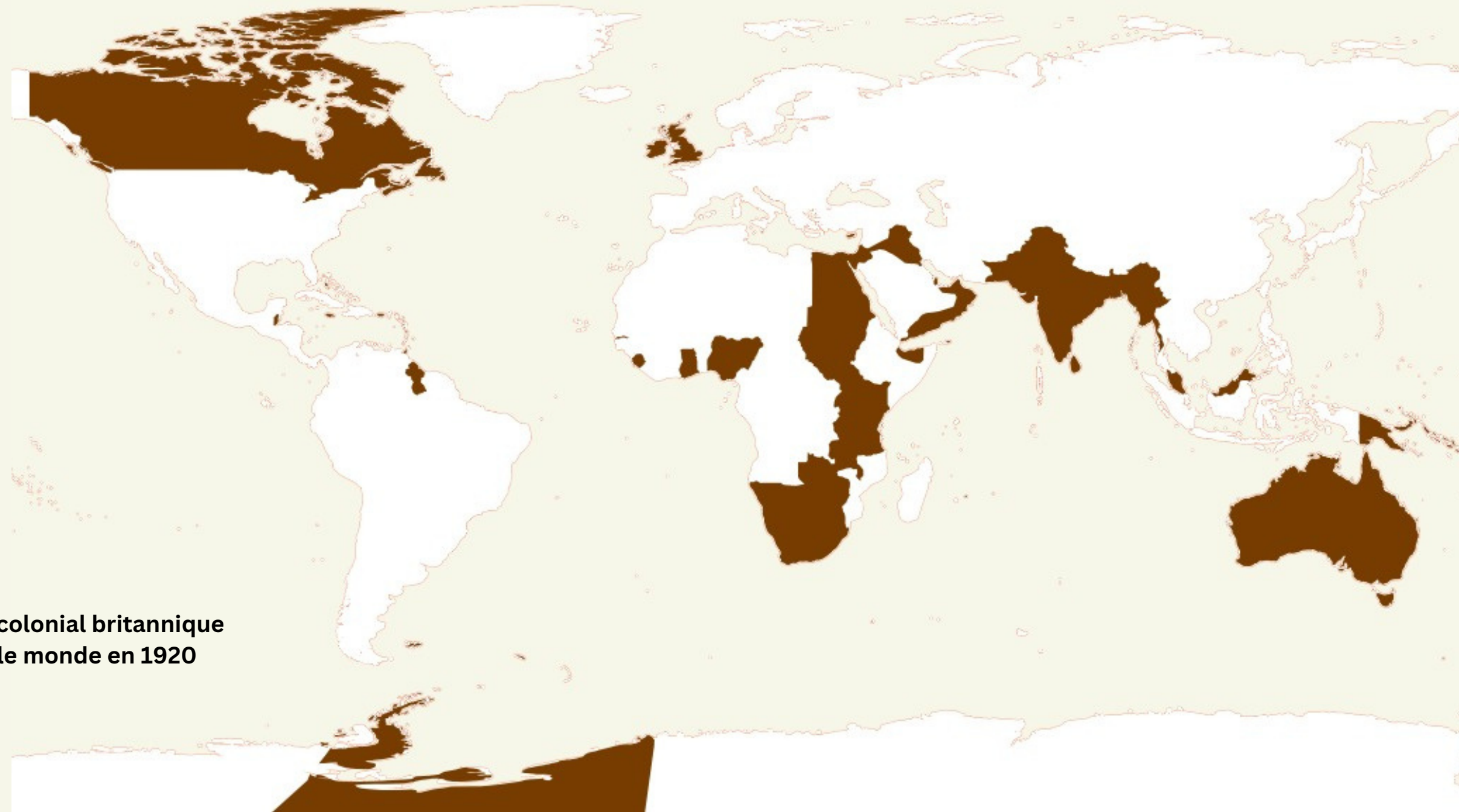


1510 – 1961



1605 – 1825

La libération de soi et des autres : contexte colonial



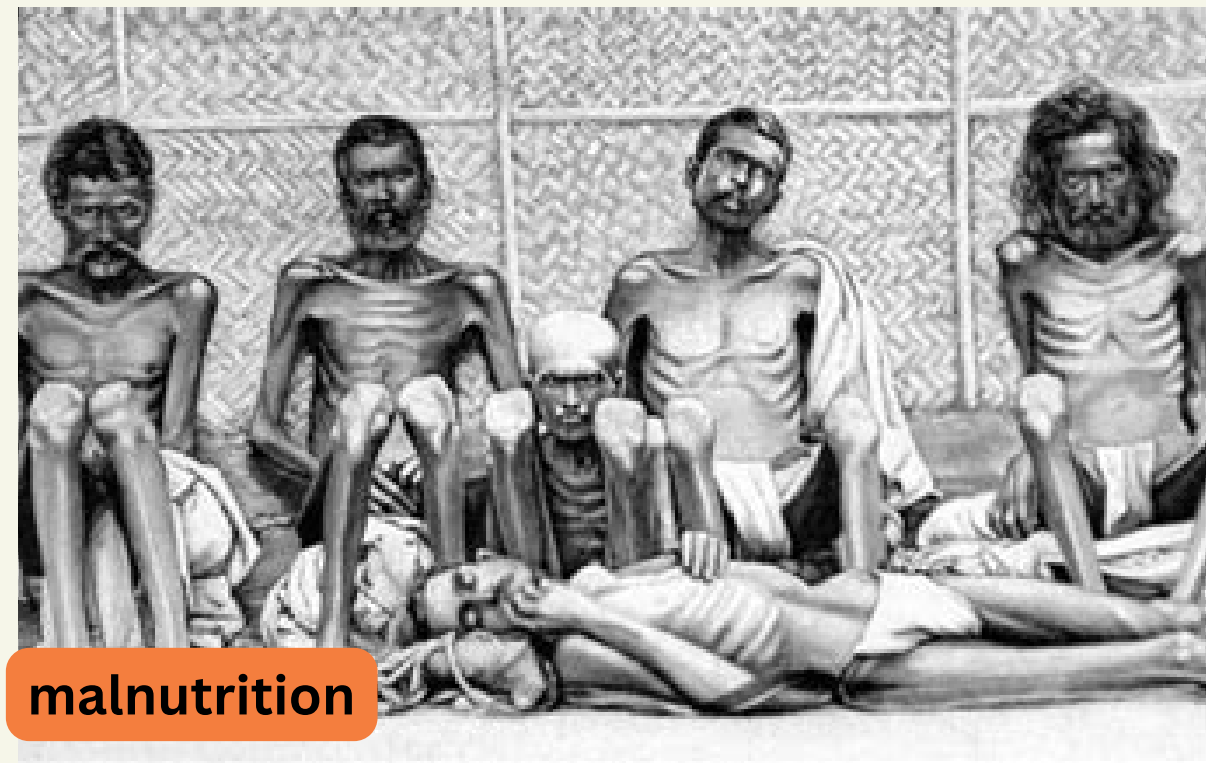
Empire colonial britannique
dans le monde en 1920



1583–1997*

certaines colonies ont été transformées en territoire
d'outre mer

Contexte colonial : violences et déracinement



La libération de soi et des autres

Tout aspect différent de la société britannique
les heurtait profondément au point de les
rendre illégaux
et engendrer leur déclin



La libération de soi et des autres



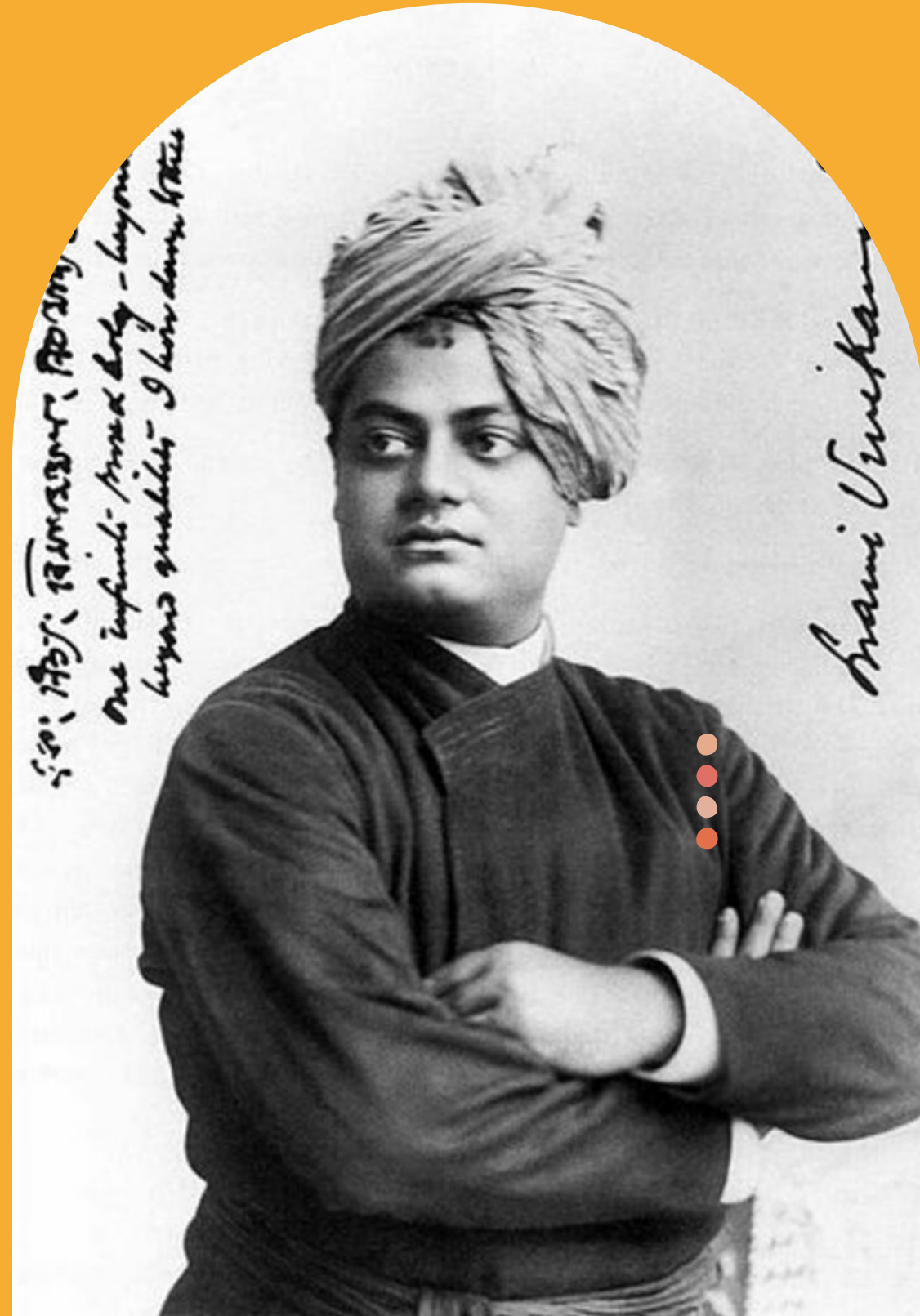
- Les britanniques éprouvent de la peur; du dégoût et un mépris pour plusieurs éléments culturels dont le yoga
- Etant dans une mission civilisatrice, ils font tout pour convertir les individus au christianisme
- L'empire britannique utilisera la violence physique et symbolique pour détruire toutes pratiques artistiques

La libération de soi et des autres



- Le monde occidental voyait les praticien.nes de Hatha yoga d'un œil douteux, les considérait comme **usagers de magie noire**.
- Les colons britanniques sanctionnent toute formation, transmission aux populations.
Les colons britanniques **sexualisent** le yoga, notamment les asanas, ils y voient des positions **obscènes et répugnantes**.
- Le yoga utilisé comme une **forme alternative de guérison** et de **spiritualité**, les occidentaux refusaient de croire aux pouvoirs méditatifs des yogis.
- Considéré comme non scientifique, irrationnel et imaginaire, une pratique non sérieuse.

Swami Vivekananda



- Provenant d'une famille d'aristocrate, Swami Vivekananda eut l'occasion d'étudier de nombreux travaux et d'étendre ses apprentissages.
- Devient moine à la mort de son père spirituel.
- Voyage aux USA, pour prêcher l'hindouisme et les valeurs yogiques.

L'entrée du yoga dans le monde occidental

- Montée en puissance du yoga : il faut faire un saut en **1893** aux Etats Unis, dans la ville de Chicago.

- Cette année marque le **400ème anniversaire** de l'arrivée de Christophe Colomb en Amérique du Nord.

- Une exposition universelle était organisée pour célébrer cet évènement.



Group of East India Delegates to the World's Congress of Religions



cf Module 1 les années 1800 sont la période de la hiérarchisation des races et la création des de zoos humains

L'entrée du yoga dans le monde occidental

- Le yoga est vite associé à l'hindouisme, propulsés par les intellectuels.
- Ces savoirs et intellectuels ont également participé à un éveil face à la domination coloniale et ont donné le ton religieux hindou à ce nationalisme émergent.
- Ses travaux se sont donc focalisés sur une ré-interprétation de concepts hindous soumis à une sélection dans une **approche de vulgarisation** pour les occidentaux, des concepts repris en Inde également.

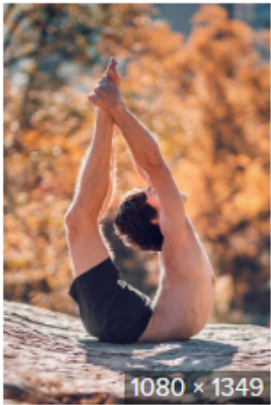
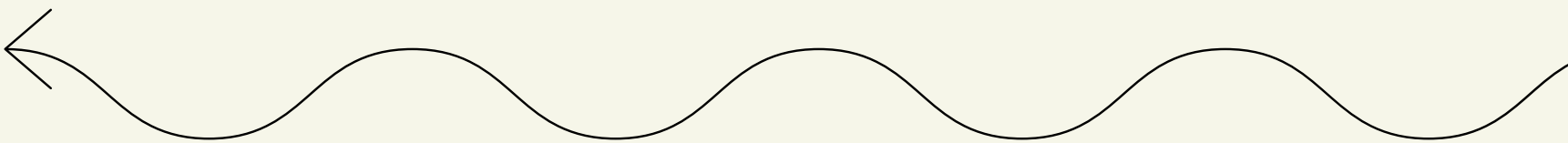
02 – Qui a le monopole du yoga ?





**Je vous invite à taper sur votre moteur de
recherche : yoga**

blanches, minces, athlétiques, en legging, en posture



Satyananda Yoga I...
101yogastudio.com



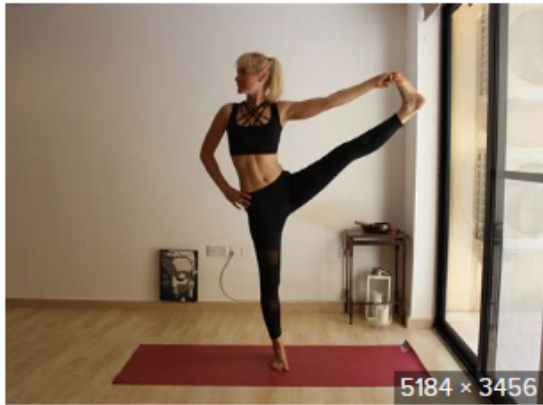
Tantric yoga in thailand | O...
opentobliss.com



SUTRA STUDIO - Yoga
sutrastudio.com



Ultrahuman | Asht...
ultrahuman.com



Ashtanga Yoga - Yoga in Malta with Po...
poweryogaworld.com



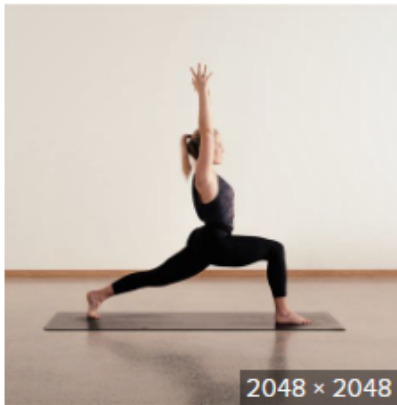
Yoga Meditation Benefit...
thatsweetgift.com



Kapalbhati Yoga Can Bust Belly Fat | TheTalko.com
thetalko.com



Online Core Yoga Classes | Strengthen & T...
theyogacollective.com



How to Crescent Lunge | Yo...
behere.co



Active yoga may h...
medicalnewstoday.c...



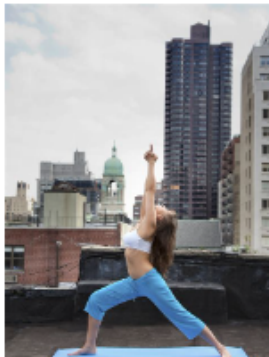
Yoga Woman Royalty-Free Stock Photo and ...
isorepublic.com



Master the Art of Ashtanga Yoga Teacher Trai...
aadiyogaschool.com



Yoga Classes on Providenciales - Villa del Mar
yourvilladelmar.com

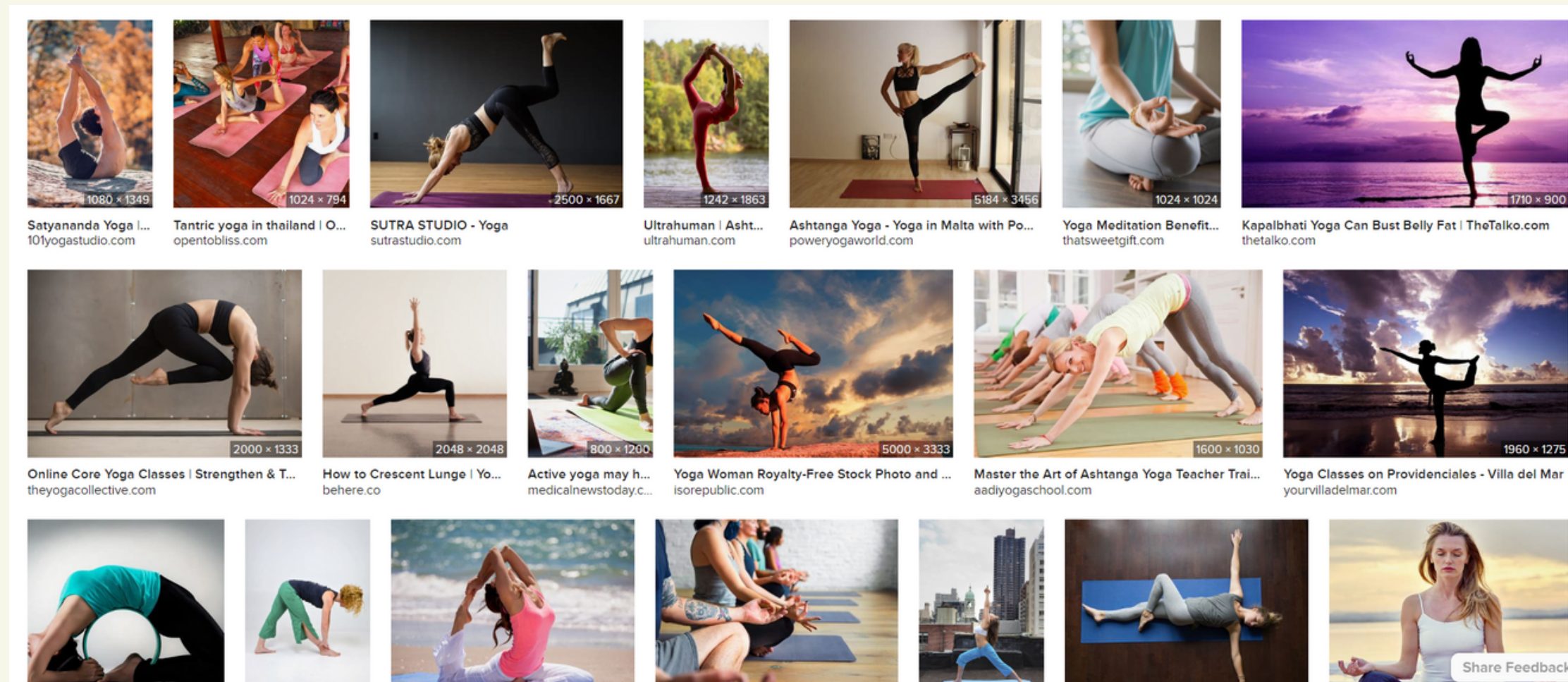
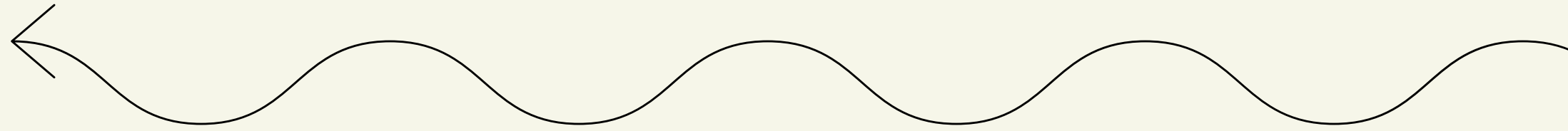


Share Feedback

● Le monopole se retrouve auprès d'un seul groupe dominant

● Les studios de yoga

● Les conventions et festivals de yoga



Pourquoi parle t-on d'appropriation culturelle dans le yoga ?

- Dimension lucrative du yoga sous forme de cours, de studios : activité commerciale
- Dénaturation des pratiques ancestrales dans la symbolique : pratique individualiste
- Dénaturation des pratiques ancestrales dans la pratique
- Sur-représentation des groupes dominants dans le monde du yoga
- Appropriation culturelle car rien n'est rendu en retour
- Mauvaise connaissance du contexte historique
- Reproduction de la dynamique coloniale : aller chercher un élément culturel pour le transformer en une tendance
- Aucune implication des groupes dominés concernés à part les retraites YTT

liste non exhaustive ...

03 – Quelle voix pour les sud asiatiques ?



"Mécanisme d'oppression par le biais duquel un **groupe dominant** prend possession d'une **culture infériorisée**, en vidant de sens ses productions, coutumes, traditions et autres éléments culturels"

Sujet émotionnel de voir sa culture appropriée



Dans quel groupe social suis je assigné.e ?

sensation de
tiraillement

rejet

injustice

impuissance

Renforce la perception de la supériorité des
personnes blanches par les personnes *dominées*

aliénation contre les personnes qui
dénoncent l'appropriation culturelle en ne
voyant pas le rapport de domination

Tristesse

peur de recevoir la remarque : "tu
es raciste anti-blanc.h.e"

Renforce le complexe
d'infériorité

anxiété

dégout

peur de parler de
l'appropriation culturelle



désintérêt pour le yoga

continuité de la
dynamique coloniale

Déni

sentiment
d'incompréhension

éloignement culturel



**Ces émotions sont rarement affichées ou alors elles seront
labellisées de colériques ou violentes.**



**Et pourtant en miroir il y a une violence
de la part des
personnes blanches faisant du yoga**

**personnes blanches*



**Leur *postures sociales et leurs privilèges détermineront
le degré de violence symbolique,
économique,institutionnelle... subi par un individu *dominé*.**

04 – Est ce que cela veut
dire que je ne peux plus
faire de yoga ?

Est ce que cela veut dire que je ne
peux plus faire de yoga ?

Pas du tout. Bien au contraire.



Est ce que cela veut dire que je ne peux plus faire de yoga ?

Le fait de se poser cette question renvoie à son égo potentiellement blessé.

C'est une forme de manipulation psychologique



Est ce que cela veut dire que je ne peux plus faire de yoga ?

- Le besoin de praticien.ne.s de yoga est permanent
- A condition de pratiquer dans le respect et l'inclusion
- A condition d'élever sa conscience grâce au yoga face aux injustices



Journal de bord

Venez déposer vos ressentis, pensées, questionnements sous forme d'écrit dans votre journal de bord

Vous y trouverez des questions qui vous aideront à poser des mots.



05 – Le voyage du yoga dans le monde a connu un franc succès

...

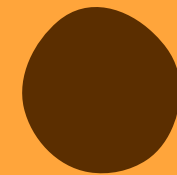
Le voyage du yoga dans le monde a connu un franc succès...



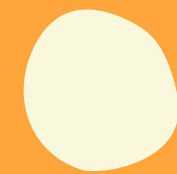
“You have to grow from the inside out. None can
teach you,
none can make you spiritual.
There is no other teacher but your own soul.”
— Swami Vivekananda



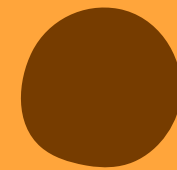
Voyage aux Etats Unis et présente le yoga sans les
asanas comme une quête spirituelle



Vit le racisme



Yoga dilué, yoga basé sur la performance physique
yoga mystique



Ses explications sur un hindouisme moderne plait aux
américain.e.s

à partir du moment où il est dénaturé

Module 2

Les enjeux du yoga appliqués à notre ère moderne



Le voyage du yoga dans le monde a connu un franc succès.

- D'un côté il vit le racisme, se voit interdit d'entrer dans des lieux
- A partir de 1880, une série de lois pour contrôler l'immigration se met en place. (The Oriental Exclusion Acts)
- En 1906, l'administration étasunienne refusait la nationalité pour toutes les personnes asiatiques et indiennes.
- En 1917, le Asiatic Barred Zone Act empêchait l'immigration depuis toute l'Asie

Réalité politique de l'accueil: il est plus facile pour des personnes d'entrer en Inde que des personnes indiennes puissent entrer aux Etats Unis

sans les indien.ne.s



06 – Un occident en quête de sens et l'obsession pour l'ésotérisme

Un occident en quête de sens et l'obsession pour l'ésotérisme

ésotérisme

nom masculin

(de ésotérique)

Comblant un vide spirituel

Connotation péjorative

Dimension magique

1. Partie de certaines philosophies dont la pratique devait rester inconnue des profanes. (L'ésotérisme est surtout la caractéristique des philosophies pythagoricienne, kabbaliste et, de façon générale, des doctrines qui visent à créer une initiation et une hiérarchie sociale.)

2. Ensemble des caractéristiques d'un enseignement, d'une terminologie, d'un style ésotériques.

SYNONYME :

hermétisme

3. Synonyme de occultisme.

SYNONYME :

occultisme

"Quant à son étymologie, elle signifie approximativement « au-dedans » ou « à l'intérieur » et désigne de façon très large l'ensemble des connaissances transmises au sein de cercles d'initiés." *"L'ésotérisme. Thèmes, motifs et acteurs d'une culture en train de se faire"*

Plus tard arrivera le New Age (ou nouvel-âge) est un courant spirituel occidental des xxe et xxe siècles, caractérisé par une approche individuelle et éclectique de la spiritualité.

Défini par certains sociologues comme un « bricolage » synchrétique de pratiques et de croyances ce courant sert de catégorie pour un ensemble hétéroclite d'auteurs indépendants et de mouvements dont la vocation commune est de transformer les individus par l'éveil spirituel et par voie de conséquence changer l'humanité.

WIKIPEDIA

Un occident en quête de sens et l'obsession pour l'ésotérisme

- Création de la **Theosophical Society** 1875 par Yelena Petrovna Blavatskaïa, dite Helena Blavatsky 1831-1891, d'origine russe.
- Mélange des influences liant le bouddhisme, l'hindouisme, l'ésotérisme et de manière générale toutes les autres traditions religieuses
- La Société Théosophique se voulait être comme un pont entre l'Orient et l'Occident avec pour devise : ' il n'y a pas de religion supérieure à la vérité'
- Mouvement en vogue fascination, obsession par l'Asie du Sud alimentée par l'orientalisme, une antenne indienne sera mise en place à Chennai





Un occident en quête de sens et l'obsession pour l'ésotérisme

Les 3 objectifs de cette société théosophique

- "Former un noyau de la fraternité universelle de l'humanité sans distinction de race, de croyance, de sexe, de caste ou de couleur.
- Encourager l'étude comparative de la religion, de la philosophie et de la science.
- Étudier les lois inexpliquées de la nature et les pouvoirs latents de l'homme."

Critique de la fondatrice qui aurait falsifié de nombreux de ses exploits notamment dans des activités paranormales



Un occident en quête de sens et l'obsession pour l'ésotérisme

Standardisation des croyances en Occident avec la christianisation

Interdiction des cultes païens dès 392

Christianisation rapide en 2 siècles via la culture de la conversion

Bien que récusant l'usage de la force, contraire à la foi chrétienne, les évêques du Haut Moyen Age étaient les héritiers d'une tradition coercitive. Durant l'Antiquité tardive, les empereurs romains avaient imposé le christianisme à coups de décrets, sans toutefois lancer de persécutions. Les cultes païens furent interdits en 392, et de nombreux temples détruits. Des moines et des évêques n'hésitèrent pas à faire usage de la violence pour obtenir la conversion des païens. Mais les empereurs préféraient promouvoir l'adhésion à la religion d'Etat par des mesures favorisant les individus qui se convertissaient. Quant à ceux qui refusaient le baptême, ils étaient progressivement exclus de toute vie sociale et tenus aux marges de la civilisation romaine. Ces politiques civiles de coercition s'appliquaient également aux hérétiques.

"Comment l'Europe est devenue chrétienne

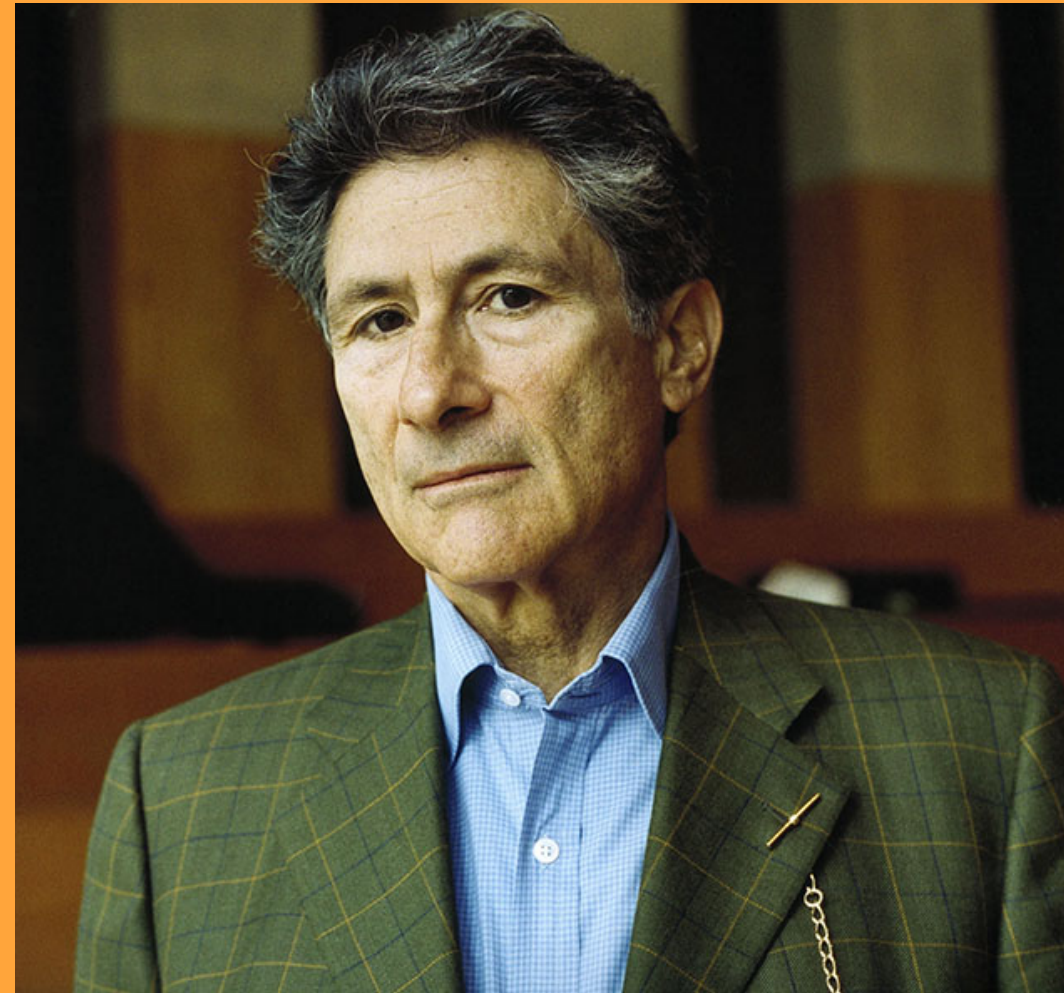
Un nouvel essai explique le lent processus de christianisation des peuples germaniques.", Le temps.

La fascination-répulsion des pays se trouvant en "Orient"

En histoire de l'art, en littérature et en études culturelles, l'orientalisme est l'imitation ou la représentation d'aspects du monde oriental par les écrivain.e.s, designers et artistes occidentaux. *EX : les harems, ces endroits de décadence et de propreté à la fois*

Edward Said "Orientalism" ouvrage paru en 1978

Il décrit une **attitude occidentale générale de condescendance** envers les sociétés du Moyen-Orient, d'Asie et d'Afrique du Nord, mais aussi de la fascination-répulsion.



"L'Occident **essentialise** ces sociétés comme étant statiques et **non développées**, fabriquant ainsi une vision de la culture orientale qui peut être étudiée, décrite et reproduite au service du pouvoir impérial" E.S



Un occident en quête de sens et l'obsession pour l'ésotérisme

“ Cette fabrication repose implicitement sur l'idée que la société occidentale est développée, rationnelle, souple et supérieure, ce qui permet à l'imagination occidentale de considérer les cultures et les peuples "orientaux" à la fois comme séduisants et comme une menace pour la civilisation occidentale ”

EDWARD SAID



Un occident en quête de sens et l'obsession pour l'ésotérisme

Et pourtant le yoga connaît une croissance, à travers des personnalités comme "**Indra Devi**" **Eugenie "Zhenya" Peterson** d'origine letonienne.

Fascinée par la littérature indienne, voyage en Inde où elle change radicalement de mode de vie, inspirée par les membres de la Theosophical society



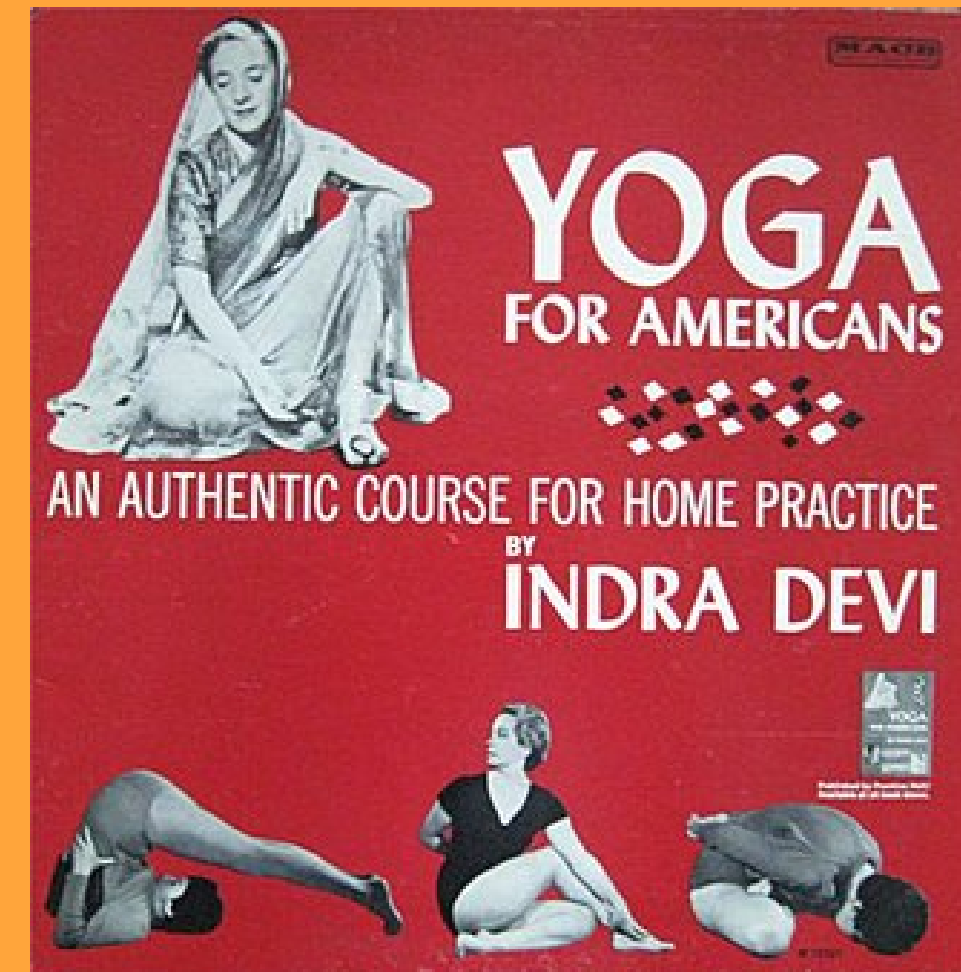
Un occident en quête de sens et l'obsession pour l'ésotérisme

Enseigne le yoga pour la première fois en Chine en 1939

Ouvre le premier studio de yoga à Los Angeles en **1946**,
portera souvent un sari un public et même durant ses cours

Connue pour avoir apporté le yoga à **Hollywood** qui séduit un grand nombre de personnes

Elle enseigne un hatha yoga épuré de la notion de spiritualité, focus sur les asanas et le pranayama



07 – Monétisation et émergence de pratique yogiques occidentales.

07 – Monétisation et émergence de pratique yogiques occidentales.

Après la seconde guerre mondiale, le yoga deviendra de plus en plus célèbre



Indra Devi, sera à l'origine, pas que, de l'établissement du yoga comme une profession/ pratique dominée par les femmes blanches



Inspirée des modes de consommation indiens, elle importera les idées autour d'une alimentation saine et biologique



Développement des studios aux Etats-Unis



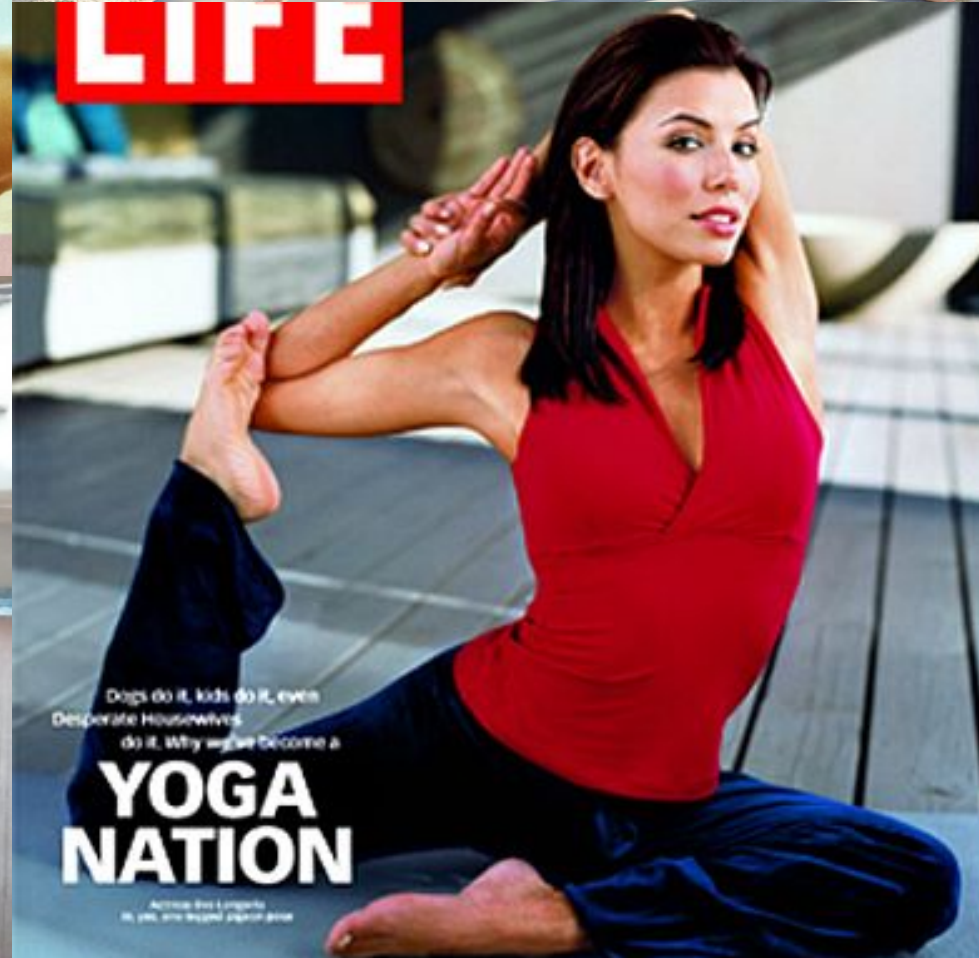
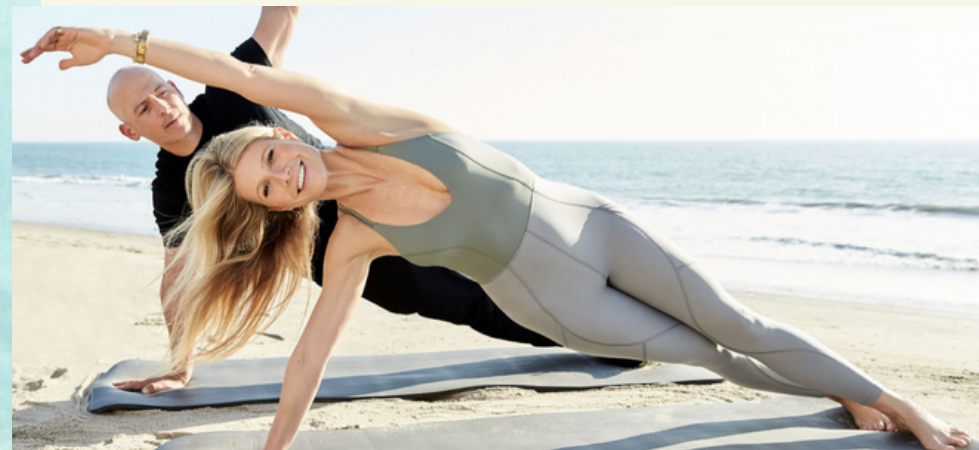
Son yoga étant très doux, il sera très vite à nouveau dénaturé par l'arrivée des pratiques : Power Yoga, Hot Yoga etc, vers plus de performance physiques, énergiques et plus de narcissisme.



07 - Monétisation et émergence de pratique yogiques occidentales.

- *Création de franchise : croissance de studios de yoga*
- *Yoga alliance : 1999 Structure américaine créant des standards sur les critères de studios et d'enseignement pour les professeur.e.s*

- Les célébrités et le milieu du show business s'emparent du phénomène yoga ce qui le rend encore plus populaire aux Etats Unis



Naissance de nouvelles pratiques du yoga
occidentalisées :

sans spiritualité

sans humilité

devient une discipline sportive

tourné vers la performance

esprit de compétition et comparaison

devient normal de payer pour le yoga



08 – Repérer les arnaques

Repérer les arnaques



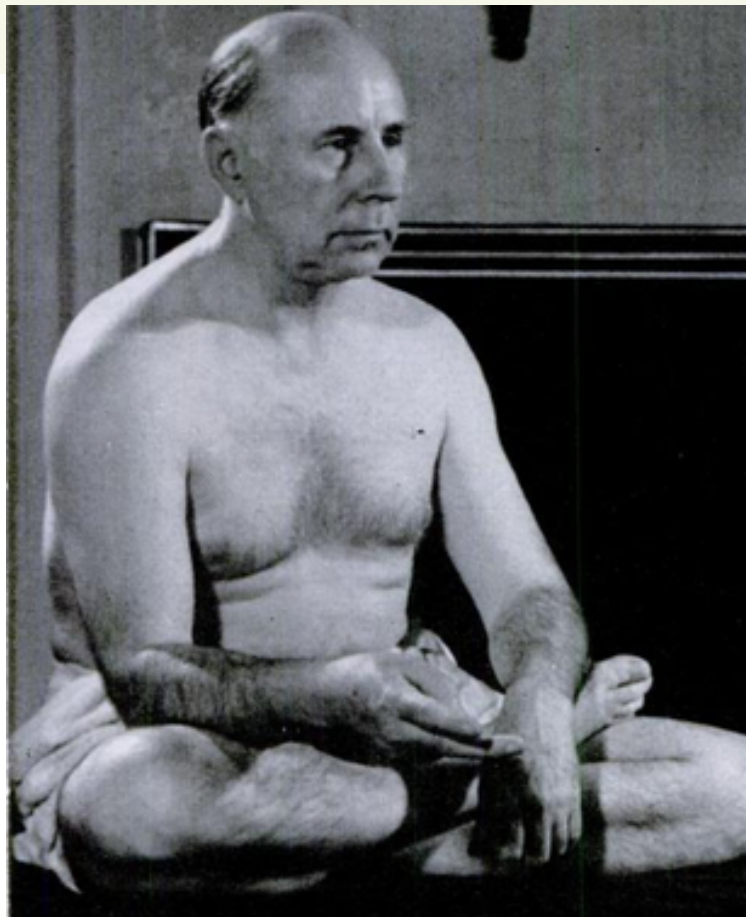
La mondialisation du yoga a radicalement changé la nature et le rôle du gourou.



En Inde : c'était une relation de confiance acquise au fil des années, la relation guru/élève est plutôt solitaire et d'ordre divine



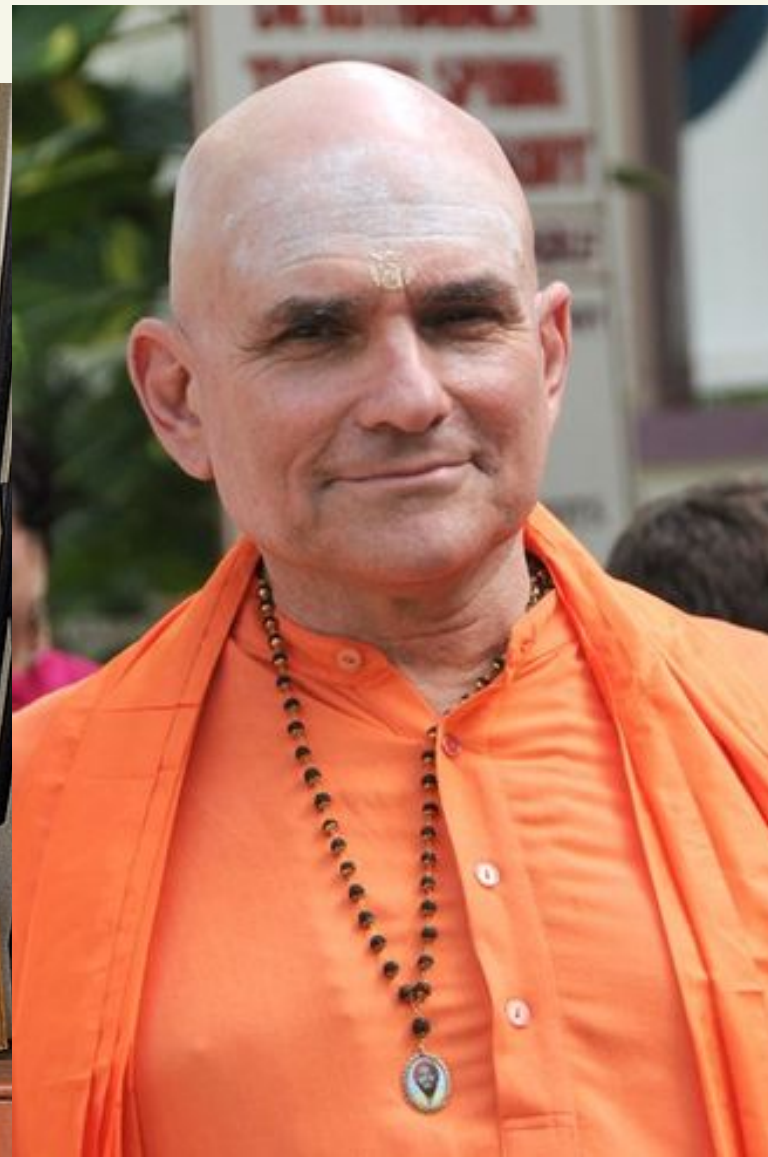
Bikram Choudhury



Pierre Bernard



K. Pattabhi Jois



Russell Kruckman

Aujourd'hui la facilité à se proclamer guru entraîne de plus en plus de scandales et d'abus car la qualité de guru n'est pas vérifiée

Repérer les arnaques

**Quelques indicateurs
pour repérer les personnes malveillantes
privilégier l'analyse cas par cas.**



Sacralisation du contact avec le guru



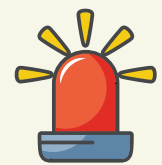
Guru /professeur.e célébrité



Relations autoritaires Guru /professeur.e-élèves



Obsession élève et déresponsabilisation de soi



Guru / professeur.e dans la séduction de ses élèves



Guru / professeur.e dans l'exotisation de ses élèves

discours nationaliste
discours religieux
discours de dépendance
discours homophobe
discours transphobe
discours grossophobe
discours raciste

IMPORTANT!

- 🧠 **Contexte colonial non négligeable dans le yoga**
- 🧠 Orientalisme : fascination répulsion envers les peuples ex colonisés
- 🧠 Monopole du yoga avec une sur représentation de personnes blanches
- 🧠 Pour autant il n'est pas interdit de pratiquer le yoga
- 🧠 Faites la différence pour transformer votre yoga en réel levier d'inclusion
- 🧠 Croissance du yoga alors que la politique d'immigration était défavorable aux personnes indiennes
- 🧠 Croissance du yoga via les femmes blanches inspirées et fascinées par la culture indienne
- 🧠 Yoga popularisé à Hollywood par les célébrités
- 🧠 Relation Guru/professeur.e -élèves dénaturée = crée le nid pour abus
- 🧠 Appropriation culturelle si rien est rendu en retour

Journal de bord

Venez déposer vos ressentis, pensées, questionnements sous forme d'écrit dans votre journal de bord

Vous y trouverez des questions qui vous aideront à poser des mots.



Merci pour votre pratique

Merci pour votre présence



Une méditation vous attend pour
vous apaiser après ce module